

カルチャー教室開講中です！

※各教室への問い合わせ・申込みは、各担当講師にご連絡ください。

■シニアから始めるピアノ/(キーボード)教室

概ね50歳になってから始めるピアノ(キーボード)教室です。
お家で眠っているピアノやキーボード…弾いてみませんか？
子供の頃あこがれていたピアノ…今から始めませんか？
楽譜が読めなくても大丈夫！・・・さあ！チャレンジしてみま
しょう。 ※レッスンはキーボードで行います。



開催日：4月7日・21日(木)
10:00～11:30

受講料：1回 2000円
2回 3500円

入部 町子
大阪芸術大学音楽科卒
080-4013-1166

■女性のためのやさしいヨガ

ヨガが初めての方、続けてみたい方。基本ポーズをベースに健康
で美しいカラダ作りとリラクセスできる贅沢な時間を過ごしまし
ませんか？初回のみ体験500円です！



開催日：4月5日・19日(火)・15日(金)

10:30～11:30

4月14日・28日(木)

14:30～15:30

受講料：初回のみ500円！

1レッスン1000円

*ヨガサークル*SMILE YOGA 尾崎・山口
080-8341-9149
smile3_yoga@yahoo.co.jp

■グラスアート教室

ステンドグラスに憧れたことはありませんか？グラスアートでス
テンドグラス風の作品が手軽に作れます♪自宅に飾ったり、贈り
物にしても素敵！自宅の窓やガラスに
グラスアートをしてみたり・・・また
資格を取ってお教室でもできますよ！



体験レッスン受付中！

(材料費込み2000円(写真作品))

開催日：4月12日(火)
25日(月)
10:30～12:30

受講料：材料費+1500円(講習費)

日本グラスアート協会認定講師
アトリエ*リーフ 鹿島 尚美
090-2137-0582
glassartleaf0527@gmail.com

■メタルエンボッシング教室



メタルエンボッシングアートとは、
中世ヨーロッパの職人達によって伝
承されてきた伝統工芸。力を入れず
に専用のツールで凹凸を付け、完成
した装飾を素材に貼り付けて作品に
仕上げます。

開催日：4月30日(土)

10:30～12:30

受講料：1500円+材料費

日本グラスアート協会メタルエンボッシング 専科認定講師
アトリエ*リーフ 鹿島 尚美
090-2137-0582
glassartleaf0527@gmail.com

■スマホ(iPad)を体験！
& 初心者の方のパソコン教室

シニア大歓迎！

スマートフォンやタブレットを購入したい方、気になる方は必
見！iPad(タブレット)で基本的な操作方法が学べます！また、
ノートパソコンご持参でパソコン(Windows)のレッスンも受付中！
フェイスブック・ツイッター・ブログにも対応致します！

開催日：4月6日・20日(水)

①10:00～12:00

②13:00～15:00

受講料：2000円(貸出iPad代・資料代含む)



ICT能力開発協会デジタル推進事業認定講師
「スマートデバイスマスター」 可部田 ゆかり
080-1483-1641 ipadnara@yahoo.co.jp

■シニアのためのデジタルカメラ教室

定年退職後の趣味として、孫を撮りたい。子育てがひと段落して
何か始めたい。カメラはあるけれど、もっと使いこなせるようにな
りたい。教室に行ってもついて行けるか不安。
そんな方にぴったりの写真教室です☆ただ今70代の方々がゆっ
くり確実に、ご自分のペースで学んでおられます！



ゆったりカメラライフ、始めませんか？

開催日：4月28日(木)

10:00～12:00

受講料：3000円

持ち物：デジタルカメラ

(あれば)カメラの取扱説明書

西口 舞(大阪芸術大学写真学科卒・
NY Brokport大学MFA取得)
090-9706-3664
hijiki_mai@yahoo.co.jp

■ホームケアアロマ

お薬に頼らず、ご自身やご家族のケアにアロマを取り入れてみま
せんか？自分に合ったケアをご自身で出来るようになります。

毎回その時に勉強した精油を使ったクラフトを作成して頂きます。

開催日：4月26日(火)

①10:00～12:00

ホームケアアロマ《体験》

1,000円

②13:30～16:00

ホームケアアロマ《初級》

3,000円



【奈良・大阪・京都のホームケアアロマ】アロマリ 長澤慶子
aroma.relaxation.k@gmail.com

■「曼荼羅めり絵」の会

オリジナルの曼荼羅塗り絵で手軽にリラクスタイトムをお過ごし
いただけます。
使う色、塗り方などからその時の状態をプチカウンセリング!!

開催日：4月26日(火)

①10:00～12:00

②13:30～15:30

*同じ内容を1日に2回開催します。

受講料：3,000円



お申し込みはメールにお願い致します。

Live Enjoy 加藤弥安
mialiveenjoy@gmail.com

■癒しの会サロン ★クリスタルボウル

誰でも出来るシンプルなヨガのポーズの後に
クリスタルボウルの音色に耳を傾ける。
今まで経験した事のない究極の癒しを
是非体感してみませんか？
酵素ドリンク付きです。

開講日：4月1日（金）10:30～11:30
受講料：3000円

持ち物：動きやすい格好、寒さしのぎ、水



成田朋絵（癒しの会）
080-4024-1194
tomoyoga1023@gmail.com

■癒しの会サロン 自分へのケア始めませんか？ ★ネイル

ケアを中心に、それぞれのライフ
スタイルや気持ちに寄り添いながら
提案していきます。

開催日：4月1日（金）
10:00～15:00
（14:30最終受付）
受講料：1500円～
（1ドリンク付き）



中野千穂（癒しの会）
090-5363-0305
iyashinokai.nara@gmail.com

■ウッドバーニング教室

ウッドバーニングとは、専用の電熱ペンで木を焦がして絵を描く
アートです。絵の苦手な方も、図案を写して描くので大丈夫！

親切・丁寧に指導します！

開講日：4月8日（金）
10:00～12:00
受講料：材料費＋1000円（講習料）
※体験は材料費込み

★1日体験（有料）もできます！★必要な道具はお貸しします♪



ウッドバーニング協会クラフスマスター（認定講師）岩津 陽子
090-1595-5968
urarakana_harunokomorebi@yahoo.co.jp

■グルーデコ教室

グルーデコとは、エボキシ系の二種類
の粘土を使用し、スワロフスキー等を
粘土に埋め込んで作るハンドクラフト
です♪

開講日：4月20日（水）
10:30～12:00
受講料：3000円～（材料費込）
※体験レッスン受付中！※



日本グルーデコ協会認定講師
堀川 都喜子
090-3485-6373
tokko.b.11@gmail.com

■はじめてのメディカルアロマセラピー

病院へ行く前に、お薬をもらう前に、おうちでできるアロマケア。
赤ちゃんや妊婦さんでも使える身体にやさしいメディカルアロマに
ついてのレッスン&アロマクラフト作り♪

4月は、シミやくすみ...などお肌に働きかける精油のレッスン&
アロマで基礎化粧品作り。

開催日：4月15日（金）10:30～12:30
受講料：2500円（材料費込＋お茶、おやつ付）
持ち物：筆記用具



メディカルアロマセラピーのたんぽぽ
medicalaromatampopo@gmail.com
ブログ：http://ameblo.jp/mamawork

■和菓子教室

手作り体験してみませんか？和菓子は2種類計4個作ります。

開講日：4月4日（月）
10:30～12:00（6人限定）
13:30～15:00（6人限定）

受講料：2300円
持ち物：エプロン

三角巾またはそれに代わるもの
タオル 布巾



山吹の里



花明かり

手作り和菓子教室「はっけいあん」
主宰 三木ひとみ
0742-26-6009

■湯だまりの家 ご案内

◎カルチャースペース

■手作り教室をはじめとするカルチャー教室や手作り作品の
サークルなどにご利用できます。

■テーブルとイスもご用意しています。

■ご使用料は無料です！

◎ショップ

■手作り作品の委託販売を行っています！

■委託料は無料です。

■販売及び管理は弊社スタッフが行います。



■きもの着付・くみひも教室

着物デビューしてみませんか？出張着付（2000円
～5000円）。3名以上の出張教室も可能です♪

開講日：随時相談 ※3ヶ月終了（週1回×12）

・10:00～12:00・13:30～15:30

受講料：（着付）1回1000円

（くみひも）1回1000円

※別途入学金2500円

（着付・くみひも共）

日本和装文化学院 水野百合子
0742-24-5164（自宅）
090-3866-5316（携帯）

