

カルチャー教室開講中です! ※各教室への問い合わせ・申込みは、各担当講師にご連絡ください。

NEW! ■松ぼっくりツリー作り♪&交流会

身近にある物で使いきれてない物を活用して、
カワイイ☆クリスマスツリーを
親子で一緒に作りましょう(●^o^●)
開講日: 10月23日(金) 10:00~13:00
受講料: 600円



講師: 田中しのぶ(ナラマーシカ在籍)
普段は焼菓子イベント等で販売。お花の色合わせがお菓子にも共通する部分があり、アートのアレンジを時には一緒に販売もしています。

(株)AsMama 森山エミ
参加には予約が必要です。下記URLからお申込みください
<https://kosodate-share.asmama.jp/events/1468>
E-Mail: info@asmama.jp
(件名に「10/23奈良交流会 担当: 森山」とご明記ください。)

NEW! ■ポティアーアートシール教室

『10月はハロウィン企画♪』もうすぐハロウィン♪
ハッピーハロウィンにオリジナルのポティアーアートシールは
いかがですか! お顔にベタ!
腕にベタ!! ベタベタはって楽しんで下さい!
*できあがったポティアーアートシールはくり返し
使うことができます。※型などの詳細はブログ
で! <http://ameblo.jp/re-born007/>



開講日: 10月14日(水)
13:00~14:30
受講料: 小さいデザイン 500円・大きいデザイン 700円
大小セット 1000円(全て材料費込み)

ビューエリスト協会認定講師 Reborn 袖岡えみ
090-2049-9562

■ベビーダンス教室



ママの産後エクササイズ「ベビーダンス」。
抱っこひもで赤ちゃんをダンスパートナーに、一緒に踊りましょう!
運動不足になりがちな育児期、体を動かして心も身体もリフレッシュ!

開講日: 10月14日・28日(水)
10:30~11:30(レッスン後は交流タイム)

受講料: 1300円
持ち物: 抱っこひも(リフト可)・体温計・親子のお茶
服装: スカート不可・動きやすい恰好(GパンOK)
・裸足又は靴下。

佐村佐栄子(日本ベビーダンス協会認定講師)
nara_babydance@yahoo.co.jp
スケジュールやレッスン詳細はブログをご覧ください。
<http://ameblo.jp/love-ballet-babydance/>

■癒しの会サロン

自分へのケア始めませんか?

★ネイル ケアを中心に、それぞれのライフスタイルや気持ちに寄り添いながら、提案していきます。
開催日: 10月2日(金) 10:00~15:00
(14:30最終受付)
受講料: 1500円~(1ドリンク付き)

★耳つぼセラピー

「耳つぼセルフ講座」10月2日(金) 10:00~12:00
ご自身でしっかり施術出来るようになります。目肩腰の疲れ、生理痛、ダイエットに興味がある方にオススメです。
受講料: 10800円(今からすぐ使えるキット込)
「耳つぼ」11リ-施術 12:00~15:00 受講料: 1500円~

癒しの会(山澤・中野)
080-1432-8324
iyashinokai.nara@gmail.com

NEW! ■和菓子教室

手作り体験してみませんか?
和菓子は2種類計4個作ります。1個はお抹茶でどうぞ♪



山づと



奥山

開講日: 10月5日(月)
10:30~12:00(6人限定)
13:30~15:00(6人限定)
受講料: 2300円
持ち物: エプロン
三角巾またはそれに代わるもの
タオル 布巾

手作り和菓子教室「はっけいあん」
主宰 三木ひとみ
0742-26-6009

NEW! ■シニアのためのデジタルカメラ教室

定年退職後の趣味として、孫を撮りたい。子育てがひと段落して何か始めたい。カメラはあるけれど、もっと使いこなせるようになりたい。教室に行ってもついて行けるか不安。そんな方にぴったりの写真教室です☆ただ今70代の方がゆっくり確実に、ご自分のペースで学んでおられます!



ゆっくりカメラライフ、始めませんか?

開講日: 10月22日(木)
10:00~12:00

受講料: 3000円
持ち物: デジタルカメラ
(あれば)カメラの取扱説明書

西口 舞(大阪芸術大学写真学科卒・
NY Brokport大学MFA取得)
090-9706-3664
hijiki_mai@yahoo.co.jp

NEW! ■ハロウィンアイシングクッキー教室



作って楽しい! 見てかわいい! もらって嬉しい! 食べておいしい! アイシングクッキー♥
クッキーの上に砂糖と卵白で出来たクリームでデコレーションをほどこしたクッキーです。ハロウィンにお子様・お友達へのプレゼントにいかがですか?

開講日: 10月30日(金)
10:00~12:00
受講料: 2300円(クリアケース付)
持ち物: エプロン・持ち帰り用袋

Un fil(アン・フィル)
090-7364-9749
le-petit-bonheur-k.c.t.y@docomo.ne.jp

■写真整理フォトアルバム教室

毎月第4月曜日開講!
片付けるのではなく、何度も読み返すアルバム本を製作しませんか?
使いやすい道具、オリジナル資材でお楽しみいただけます。



開講日:
10月26日(月)
10:00~12:00
受講料: 1500円
(材料費込)
持ち物: お気に入りの写真

写真整理・アルバムコーディネーター
山澤いずみ 080-1432-8324
izumi125com@yahoo.co.jp

NEW! ■ホームケアアロマ

お薬に頼らず、ご自身やご家族のケアにアロマを取り入れてみませんか？自分に合ったケアをご自身で出来るようになります。毎回その時に勉強した精油を使ったクラフトを作成して頂きます。
開講日：10月19日(月)
①10:00-12:30 ②13:30-16:00
※申込みの際ご希望のお時間を
お知らせください。
受講料：3000円



【奈良・大阪・京都のホームケアアロマ】アロマリ 長澤慶子
aroma.relaxation.k@gmail.com

NEW! ■悩める女のマインドアレンジメント茶話会

①悩める女のマインドアレンジメント茶話会
10/19(月)10:00~12:00 3000円
夢を叶える思考整理術・誘導瞑想と誘導ヒーリング
②古角みほこ お片付け相談
10/19(月)13:30~15:30 (予約制)30分500円
③加藤弥安 オラクルカードリーディング茶話会
10/19(月)13:30~15:30 120分2,000円
オラクルカードの説明や使い方・簡単なリーディングセッション付き



“マインドアレンジメントMANAMANA”(古角みほこ・加藤弥安)
お名前・返信用メールアドレス・①~③の番号をご記入の上
greathappiness.com@gmail.com まで

■グラスアート教室



スタンドグラスに憧れたことはありませんか？グラスアートでスタンドグラス風の作品が手軽に作れます♪自宅に飾ったり、贈り物にしても素敵！自宅の窓やガラスにグラスアートをしてみたり・・・また資格を取ってお教室もできますよ！
開講日：10月13日(火)・26日(月)
10:30~12:30
受講料：材料費+1500円(講習費)

日本グラスアート協会認定講師
アトリエ*リーフ 鹿島 尚美
090-2137-0582
glassartleaf@kind.ocn.ne.jp

■メタルエンボッシング教室



メタルエンボッシングアートとは、中世ヨーロッパの職人達によって伝承されてきた伝統工芸。力を入れずに専用のツールで凹凸を付け、完成した装飾を素材に貼り付けて作品に仕上げます。
開講日：10月31日(土) 10:30~12:30
受講料：1500円+材料費

日本グラスアート協会メタルエンボッシング 専科認定講師
アトリエ*リーフ 鹿島 尚美
090-2137-0582
glassartleaf@kind.ocn.ne.jp

■スマホ(iPad)を体験! & 初心者パソコン教室

スマートフォンやタブレットを購入したい方、気になる方は必見！iPad(タブレット)で基本的な操作方法が学べます！また、ノートパソコンご持参でパソコン(Windows)のレッスンも受付中！フェイスブック・ツイッター・ブログにも対応致します！
開講日：10月7日・21日(水)
①10:00~12:00
②13:00~15:00
受講料：2000円(貸出iPad代・資料代含む)



ICT能力開発協会デジタルリテラシー推進事業認定講師
「スマートリテラシー」 可部田 ゆかり
080-1483-1641
ipadhara@yahoo.co.jp

■グルーデコ教室



グルーデコとは、エポキシ系の二種類の粘土を使用し、スワロフスキー等を粘土に埋め込んで作るハンドクラフトです♪
開講日：10月7日(水)
10:30~12:00
受講料：3000円~(材料費込)
※体験レッスン受付中！※

日本グルーデコ協会認定講師
堀川 都喜子
090-3485-6373
tokko.b.11@gmail.com

■はじめてのメディカルアロマセラピー

赤ちゃんや妊婦さんでもつかえる体にやさしい「メディカルアロマセラピー」について基礎的なことを知って頂けるレッスン♪好きな手作りアロマも作って頂けます♪(湿疹用クリーム、美白ジェル、美容ジェル、かゆみ止め、抗菌スプレー、鼻水ケア...色々あり。)
開催日：10月16日(金) 10:30~12:30
受講料：2000円
(材料費込+体にやさしい飲み物付)
持ち物：筆記用具



日本メディカルアロマセラピー協会認定セルフケアセラピスト
東山庸恵
ma.chu.jud00243@lizkodomo.com
http://s.ameblo.jp/mamawork/

■ヘリテージDECO教室



日本初の新しいタイプのデコパーリュ。切る・貼る・塗るの簡単3ステップで自分好みの雑貨を作ってみませんか？100種類近い紙ナフキンの中から好きな柄をお選び頂けます！
開講日：10月8日(木)
①10:00~12:00
②13:00~15:00
受講料：材料費+1,500円。(講習料)

ヘリテージDECOディプロマ講師
宮崎麻由美 090-7767-2582
cuora.m@gmail.com

■ウッドバーニング教室

ウッドバーニングとは、専用の電熱ペンで木を焦がして絵を描くアートです。絵の苦手な方も、図案を写して描くので大丈夫！
親切・丁寧に指導します！
開講日：10月9日(金)
10:00~12:00
受講料：材料費+1000円(講習料)
※体験は材料費込み



★1日体験(有料)もできます！★必要な道具はお貸しします♪

ウッドバーニング協会クラフトマスター(認定講師) 岩津 陽子
090-1595-5968
urarakana_harunokomorebi@yahoo.co.jp

■きもの着付・くみひも教室



着物デビューしてみませんか？出張着付(2000円~5000円)。3名以上の出張教室も可能です♪
開講日：随時相談 ※3ヶ月終了(週1回×12)
・10:00~12:00・13:30~15:30
受講料：(着付)1回1000円
(くみひも)1回1000円
※別途入学金2500円
(着付・くみひも共)

日本和装文化学院 水野百合子
0742-24-5164(自宅)
090-3866-5316(携帯)

福だまりの家
ご案内

◎カルチャースペース ■手作り教室をはじめとするカルチャー教室や手作りの作品のサークルなどにご利用できます。

■テーブルとイスもご用意 ■ご使用料は無料

◎ショップ ■手作りの作品の委託販売を行っています！ ■委託料は無料



木の香る健康な住まい

徳矢住建株式会社

お問い合わせは！

0120-81-4389

http://www.tokuyajyuku.co.jp/