

カルチャー教室開講中です！ ※各教室への問い合わせ・申込みは、各担当講師にご連絡ください。

NEW! ■7色から選べるしめ縄・正月飾り教室



※7色から選べるしめ縄の色は、



毎年大好評！少しアレンジすれば、長期間飾って頂けますよ。

開講日：12月5日（土）
10：00～12：00

受講料：しめ飾り2200円
正月飾り2500円

*Hanagoyomi 太田英里子
090-1025-7800/0742-44-6677
87goyomi@gmail.com

NEW! ■造形教室～手作り木のおもちゃ作り～



サンタクロースやトナカイがクルクルする、愛らしい木のおもちゃを作ります。かなづちを使って組み立てる、簡単な工作です。4才より参加頂けます♪

開講日：12月5日（土）
13：00～15：00

受講料：1500円
(材料費・道具貸し代含む)

トント造形教室 木村 美恵子
080-1520-3949

NEW! ■ワンデイフォトレッスン

3ヶ月コースはなかなか日程が合わないけれど、写真の基礎を習いたい！そんなお忙しい方の為のワンデイフォトレッスン！毎月&お1人から開講します！



開講日：12月10日（木）
12：00～13：30

受講料：3000円
持ち物：デジタルカメラ
(あれば)カメラの取扱説明書

西口 舞 (大阪芸術大学写真学科卒・
NY Brokport大学MFA取得)
090-9706-3664/hijiki_mai@yahoo.co.jp

■シニアのためのデジタルカメラ教室

定年退職後の趣味として、孫を撮りたい。子育てがひと段落して何か始めたい。カメラはあるけれど、もっと使いこなせるようになりたい。教室に行ってもついて行けるか不安。

そんな方にぴったりの写真教室です☆ただ今70代の方がゆっくり確実に、ご自分のペースで学んでおられます！

ゆったりカメラライフ、始めませんか？
開講日：12月10日（木）10：00～12：00

受講料：3000円
持ち物：デジタルカメラ (あれば)カメラの取扱説明書

西口 舞 (大阪芸術大学写真学科卒・
NY Brokport大学MFA取得)
090-9706-3664/hijiki_mai@yahoo.co.jp

NEW! ■ビジョーポーセリン体験教室



小物トレイ (アロマクレイ付) を作って頂けます♪数種類の転写紙からお好きな柄をお選び頂けます！自分だけの、大人可愛いオリジナル小物トレイを作ってみませんか？

開講日：12月4日（金）
10：00～12：30

受講料：3500円 (税別)

LuceCrea (ルーチェクレア)
090-5652-7951/lucecrea@yahoo.co.jp
LINEID : @kqp1203i

■ベビーダンス教室



ママの産後エクササイズ「ベビーダンス」。抱っこひもで赤ちゃんをダンスパートナーに、一緒に踊りましょう！

開講日：12月9日（水）10：30～11：30
(レッスン後は交流タイム)

受講料：1300円

持ち物：抱っこひも (スリッパ可) ・体温計 ・親子のお茶
服装：スカート不可 ・動きやすい恰好 (GパンOK) 裸足又は靴下。

佐村佐栄子 (日本ベビーダンス協会認定講師)
nara_babydance@yahoo.co.jp
スガールやレッスン詳細はブログをご覧ください。
<http://ameblo.jp/love-ballet-babydance/>

■和菓子教室 手作り体験してみませんか？ 和菓子は2種類計4個作ります。



鈴の音



柚の香

開講日：12月7日（月）
10:30～12:00 (6人限定)
13:30～15:00 (6人限定)
受講料：2300円
持ち物：エプロン
三角巾またはそれに代わるもの
タオル 布巾

手作り和菓子教室「はっけいあん」
主宰 三木ひとみ
0742-26-6009

■オリジナルジュエリーシール作り教室♪



人気のボディジュエリーがシールになって新登場！いくつかの中から型をえらんで頂き、ご自身で好きな色、ストーンでデザインして頂くオリジナルジュエリーシール作りです。出来上がったジュエリーシールは 繰り返し使うことができます。いつもと違うおしゃれアイテムをお楽しみください！！

開講日：12月16日（水）13：00～15：00
受講料：1800円～

ビューリスト協会認定講師 Reborn 袖岡えみ
090-2049-9562

■癒しの会サロン

★ネイル ケアを中心に、それぞれのライフスタイルや気持ちに寄り



添いながら、提案していきます。

開催日：12月4日(日) 10:00～15:00 (14:30最終)

受講料：1500円～ (1ドリンク付き)

12月4日限定3名さま

癒しの会から少し早いクリスマスプレゼント！ウェルカムドリンクつき！ハンドマッサージ、ネイルケア 耳リフレ、耳つぼジュエリー施術 全部セットで3000円！ (通常5000円相当)

*セットのみの受付となります。 *お時間は約1時間

★耳つぼセラピー

「耳つぼセルフ講座」

12月4日(金)10:00～12:00

ご自身でしっかり施術出来るようになります。

目肩腰の疲れ、生理痛、ダイエットに興味がある方にオススメ！
受講料：10800円 (今からすぐ使えるキット込)

「耳つぼ エリ-施術」

12:00～15:00 受講料：1500円～

癒しの会 (山澤・中野)
080-1432-8324/iyashinokai.nara@gmail.com



NEW! ■ホームケアアロマ

お薬に頼らず、ご自身やご家族のケアにアロマを取り入れてみませんか?自分に合ったケアをご自身で出来るようになります。毎回その時に勉強した精油を使ったクラフトを作成して頂きます。
開講日: 12月14日(月)
①10:00-12:30 ②13:30-16:00
※申込みの際ご希望のお時間を
お知らせください。
受講料: 3000円



【奈良・大阪・京都のホームケアアロマ】アロマリ 長澤慶子
ご予約はこちらへ→aroma.relaxation.k@gmail.com

NEW! ■曼茶羅めり絵体験者様 募集!!

「曼茶羅めり絵」と「時間整理の体験版ワーク」で心の状態を“見える化”します!!*モニターとしての体験者様募集です。カウンセリングやセラピーは行いませんのでご了承くださいませ*
日時: 12月14日(月)
①10:00-12:00 ②13:30-15:30(多少延長あり)
体験料: 1000円
お申し込みフォームかメールにお願い致します。



【MANAMANA】古角みほこ・加藤弥安
<https://ws.formzu.net/fgen/S39270864/> (お申し込みフォーム)
greathappiness.com@gmail.com

■グラスアート教室



スタンドグラスに憧れたことはありませんか?グラスアートでスタンドグラス風の作品が手軽に作れます♪自宅に飾ったり、贈り物にしても素敵!自宅の窓やガラスにグラスアートをしてみたり・・・また資格を取ってお教室もできますよ!
開講日: 12月7日(月)・15日(火)
10:30~12:30
受講料: 材料費+1500円(講習費)

日本グラスアート協会認定講師
アトリエ*リーフ 鹿島 尚美
090-2137-0582
glassartleaf0527@gmail.com

■写真整理フォトアルバム教室

片付けるではなく、何度も読み返すアルバム本を製作しませんか?使いやすい道具、オリジナル資材でお楽しみいただけます。



開講日:
12月21日(月)
10:00~12:00
受講料: 1500円
(材料費込)
持ち物: お気に入りの写真

写真整理・アルバムコーディネーター
山澤いずみ 080-1432-8324
izumi125com@yahoo.co.jp

**■スマホ(iPad)を体験!
&初心者者のパソコン教室**

シニア大歓迎!

スマートフォンやタブレットを購入したい方、気になる方は必見! iPad(タブレット)で基本的な操作方法が学べます! また、ノートパソコンご持参でパソコン(Windows)のレッスンも受付中!フェイスブック・ツイッター・ブログにも対応致します!
開講日: 12月2日・16日(水)
①10:00~12:00
②13:00~15:00
受講料: 2000円(貸出iPad代・資料代含む)



ICT能力開発協会認定 別府市推進事業認定講師
「スマートデバイス」 可部田 ゆかり
080-1483-1641 ipadnara@yahoo.co.jp

■グルーテコ教室



グルーテコとは、エポキシ系の二種類の粘土を使用し、スワロフスキー等を粘土に埋め込んで作るハンドクラフトです♪
開講日: 12月16日(水)
10:30~12:00
受講料: 3000円~(材料費込)
※体験レッスン受付中!※

日本グルーテコ協会認定講師
堀川 都喜子
090-3485-6373
tokko.b.11@gmail.com

■はじめてのメディカルアロマセラピー

赤ちゃんや妊婦さんでもつかえる体にやさしい「メディカルアロマセラピー」について基礎的なことを知って頂けるレッスン♪お好きな手作りアロマも作って頂けます♪(湿疹用クリーム、美白ジェル、美容ジェル、かゆみ止め、抗菌スプレー、鼻水ケア...色々あり。)
開催日: 12月18日(金) 10:30~12:30
受講料: 2000円
(材料費込+体にやさしい飲み物付)
持ち物: 筆記用具



日本メディカルアロマセラピー協会認定セルフケアセラピスト
東山庸恵
ma.chu.jud00243@lizkodomo.com
<http://s.ameblo.jp/mamawork/>

■ウッドバーニング教室

ウッドバーニングとは、専用の電熱ペンで木を焦がして絵を描くアートです。絵の苦手な方も、図案を写して描くので大丈夫! 親切・丁寧に指導します!



開講日: 12月11日(金)
10:00~12:00
受講料: 材料費+1000円(講習料)
※体験は材料費込み

★1日体験(有料)もできます!★必要な道具はお貸しします♪

ウッドバーニング協会クラフトマスター(認定講師) 岩津 陽子
090-1595-5968
urarakana_harunokomorebi@yahoo.co.jp

■ヘリテージDECO教室



日本初の新しいタイプのデコパージュ。切る・貼る・塗るの簡単3ステップで自分好みの雑貨を作ってみませんか? 100種類近い紙ナフキンの中からお好きな柄をお選び頂けます!
開講日: 12月10日(木)
①10:00~12:00
②13:00~15:00
受講料: 材料費+1,500円(講習料)

ヘリテージDECOティップロマ講師
宮崎麻由美 090-7767-2582
cuora.m@gmail.com

■きもの着付・くみひも教室



着物デビューしてみませんか?出張着付(2000円~5000円)。3名以上の出張教室も可能です♪
開講日: 随時相談 ※3ヶ月終了(週1回×12)
・10:00~12:00・13:30~15:30
受講料: (着付)1回1000円
(くみひも)1回1000円
※別途入学金2500円
(着付・くみひも共)

日本和装文化学院 水野百合子
0742-24-5164(自宅)
090-3866-5316(携帯)

福だまりの家
ご案内

◎カルチャースペース■手作り教室をはじめとするカルチャー教室や手作りの作品のサークルなどにご利用できます。

■テーブルとイスもご用意■ご使用料は無料

◎ショップ■手作りの作品の委託販売を行っています! ■委託料は無料



木の香る健康な住まい
徳矢住建株式会社

お問い合わせは!
フリーダイヤル
0120-81-4389

<http://www.tokuyajyuku.co.jp/>