

カルチャー教室開講中です! ※各教室への問い合わせ・申込みは、各担当講師にご連絡ください。

NEW! ■美しいお肌の作り方レッスン1&交流会

子育てに奮闘しているママさん! お肌荒れてませんか? 出産で肌質が変わったのに産前と同じ化粧品で困っていませんか? 自分自身をきれいにするチャンス到来です!

開講日: 11月27日(金) 10:00~13:00

受講料: 600円

講師プロフィール: ナリス化粧品ビューティーコンサルタント、ナリス化粧品ビューティースタジオインストラクター、色彩検定1級、JMAN認定メイクアップアーティスト、青汁マイスター。

(株)AsMama 森山エミ

参加には予約が必要です。下記URLからお申込みください

<https://kosodate-share.asmama.jp/events/1727>

E-Mail: info@asmama.jp

(件名に「11/27奈良交流会 担当:森山」とご明記ください。)

NEW! ■フリザーズフラワーしめ縄・正月飾り教室

毎年大好評!の教室です!

※12月の教室です。

開講日: 12月5日(土)

10:00~12:00

受講料:

しめ飾り 2200円

正月飾り 2500円

※しめ縄の色は、7色から選べます!



*Hanagoyomi 太田英里子

090-1025-7800/0742-44-6677
87goyomi@gmail.com

NEW! ■和菓子教室

手作り体験してみませんか?

和菓子は2種類計4個作ります。1個はお抹茶でどうぞ!

開講日: 11月2日(月)

10:30~12:00 (6人限定)

13:30~15:00 (6人限定)

受講料: 2300円

持ち物: エプロン

三角巾またはそれに代わるもの

タオル 布巾



紅葉



銀杏

手作り和菓子教室「はっけいあん」

主宰 三木ひとみ

0742-26-6009

NEW! ■造形教室~手作り木のおもちゃ作り~

サンタクロースやトナカイがクルクルする、愛らしい木のおもちゃを作ります。かなづちを使って組み立てる、簡単な工作です。4才より参加頂けます!

※12月の教室です。

開講日: 12月5日(土)

13:00~15:00

受講料: 1500円

(材料費・道具貸し代含む)

トント
造形教室



トント造形教室 木村 美恵子

080-1520-3949

■ベビーダンス教室



ママの産後エクササイズ「ベビーダンス」。抱っこひもで赤ちゃんをダンスパートナーに、一緒に踊りましょう! 運動不足になりがちな育児期、体を動かして心も身体もリフレッシュ!

開講日: 11月11日・25日(水)

10:30~11:30 (レッスン後は交流タイム)

受講料: 1300円

持ち物: 抱っこひも(リッグ可)・体温計・親子のお茶

服装: スカート不可・動きやすい恰好(GパンOK)

・裸足又は靴下。

佐村佐栄子(日本ベビーダンス協会認定講師)

nara_babydance@yahoo.co.jp

スケジュールやレッスン詳細はブログをご覧ください。

<http://ameblo.jp/love-ballet-babydance/>

■癒しの会サロン

自分へのケア始めませんか?

★ネイル

ケアを中心に、それぞれのライフスタイルや気持ちに寄り添いながら、提案していきます。

開催日: 11月6日(金) 10:00~15:00

(14:30最終受付)

受講料: 1500円~(1ドリンク付き)



★耳つぼセラピー

「耳つぼセルフ講座」11月6日(金) 10:00~12:00

ご自身でしっかり施術出来るようになります。目肩腰の疲れ、生理痛、ダイエットに興味がある方にオススメです。

受講料: 10800円(今からすぐ使えるキット込)

「耳つぼ」1日施術 12:00~15:00 受講料: 1500円~



癒しの会(山澤・中野)

080-1432-8324

iyashinokai.nara@gmail.com

■シニアのためのデジタルカメラ教室

定年退職後の趣味として、孫を撮りたい。子育てがひと段落して何か始めたい。カメラはあるけれど、もっと使いこなせるようになりたい。教室に行ってもついて行けるか不安。そんな方にぴったりの写真教室です☆ただ今70代の方がゆっくり確実に、ご自分のペースで学んでおられます!

ゆったりカメラライフ、始めませんか?

開講日: 11月26日(木)

10:00~12:00

受講料: 3000円

持ち物: デジタルカメラ

(あれば)カメラの取扱説明書



西口 舞(大阪芸術大学写真学科卒・

NY Brokport大学MFA取得)

090-9706-3664

hijiki_mai@yahoo.co.jp

■写真整理フォトアルバム教室

毎月第4月曜日開講!

片付けるのではなく、何度も読み返すアルバム本を製作しませんか? 使いやすい道具、オリジナル資材でお楽しみいただけます。



開講日:

11月30日(月)

10:00~12:00

受講料: 1500円

(材料費込)

持ち物: お気に入りの写真

写真整理・アルバムコーディネーター

山澤いずみ 080-1432-8324

izumi125com@yahoo.co.jp

NEW! ■ホームケアアロマ

お薬に頼らず、ご自身やご家族のケアにアロマを取り入れてみませんか？自分に合ったケアをご自身で出来るようになります。毎回その時に勉強した精油を使ったクラフトを作成して頂きます。
開講日：11月16日（月）
①10:00-12:30 ②13:30-16:00
※申込みの際ご希望のお時間を
お知らせください。
受講料：3000円



【奈良・大阪・京都のホームケアアロマ】アロマリ 長澤慶子
ご予約はこちらへ→aroma.relaxation.k@gmail.com

NEW! ■オラクルカード茶話会&練習会

①オラクルカード茶話会
おカードって何？どうやって使うの？などを気軽にお話しします。
11月16日（月） 10:00~12:00 参加費：1,000円
②オラクルカードリーディング練習会
おカードをお持ちの方、いまいち使いこなせないという方へ・・・
実際にご自身で使ってみながらリーディングの練習をいたします。
11月16日（月） 13:30~15:30 参加費：2,000円
持ち物：オラクルカード
まだお持ちではない方は購入のアドバイスも致します♪

講師：認定エンジェルカードリーダー™加藤弥安
ご予約はmialiveenjoy@gmail.comまでどうぞ!!

■グラスアート教室



スタンドグラスに憧れたことはありませんか？グラスアートでスタンドグラス風の作品が手軽に作れます♪自宅に飾ったり、贈り物にしても素敵！自宅の窓やガラスにグラスアートをしてみたり・・・
また資格を取ってお教室もできますよ！
開講日：11月9日（月）・17日（火）
10:30~12:30
受講料：材料費+1500円（講習費）

日本グラスアート協会認定講師
アトリエ*リーフ 鹿島 尚美
090-2137-0582
glassartleaf@kind.ocn.ne.jp

■メタルエンボッシング教室



メタルエンボッシングアートとは、中世ヨーロッパの職人達によって伝承されてきた伝統工芸。力を入れずに専用のツールで凹凸を付け、完成した装飾を素材に貼り付けて作品に仕上げます。
開講日：11月28日（土）10:30~12:30
受講料：1500円+材料費

日本グラスアート協会メタルエンボッシング 専科認定講師
アトリエ*リーフ 鹿島 尚美
090-2137-0582
glassartleaf@kind.ocn.ne.jp

■スマホ(iPad)を体験!&初心者パソコン教室

スマートフォンやタブレットを購入したい方、気になる方は必見！iPad（タブレット）で基本的な操作方法が学べます！また、ノートパソコンご持参でパソコン（Windows）のレッスンも受付中！フェイスブック・ツイッター・ブログにも対応致します！
開講日：11月4日・18日（水）
①10:00~12:00
②13:00~15:00
受講料：2000円（貸出iPad代・資料代含む）



ICT能力開発協会デジタルリテラシー推進事業認定講師
「スマートリテラシー」 可部田 ゆかり
080-1483-1641
ipadhara@yahoo.co.jp

■グルーデコ教室



グルーデコとは、エポキシ系の二種類の粘土を使用し、スワロフスキー等粘土に埋め込んで作るハンドクラフトです♪
開講日：11月18日（水）
10:30~12:00
受講料：3000円~（材料費込）
※体験レッスン受付中！※

日本グルーデコ協会認定講師
堀川 都喜子
090-3485-6373
tokko.b.11@gmail.com

■はじめてのメディカルアロマセラピー

赤ちゃんや妊婦さんでもつかえる体にやさしい「メディカルアロマセラピー」について基礎的なことを知って頂けるレッスン♪好きな手作りアロマも作って頂けます♪（湿疹用クリーム、美白ジェル、美容ジェル、かゆみ止め、抗菌スプレー、鼻水ケア...色々あり。）
開催日：11月20日（金）10:30~12:30
受講料：2000円
（材料費込+体にやさしい飲み物付）
持ち物：筆記用具



日本メディカルアロマセラピー協会認定セルフケアセラピスト
東山庸恵
ma.chu.jud00243@lizkodomo.com
<http://s.ameblo.jp/mamawork/>

■ヘリテージDECO教室



日本初の新しいタイプのデコパーリュ。切る・貼る・塗るの簡単3ステップで自分好みの雑貨を作ってみませんか？
10種類近い紙ナフキンの中から好きな柄をお選び頂けます！
開講日：11月12日（木）
①10:00~12:00
②13:00~15:00
受講料：材料費+1,500円。（講習料）

ヘリテージDECOディプロマ講師
宮崎麻由美 090-7767-2582
cuora.m@gmail.com

■ウッドバーニング教室

ウッドバーニングとは、専用の電熱ペンで木を焦がして絵を描くアートです。絵の苦手な方も、図案を写して描くので大丈夫！
親切・丁寧に指導します！
開講日：11月13日（金）
10:00~12:00
受講料：材料費+1000円（講習料）
※体験は材料費込み



★1日体験（有料）もできます！★必要な道具はお貸しします♪

ウッドバーニング協会クラフトマスター（認定講師）岩津 陽子
090-1595-5968
urarakana_harunokomorebi@yahoo.co.jp

■きもの着付・くみひも教室



着物デビューしてみませんか？出張着付（2000円~5000円）。3名以上の出張教室も可能です♪
開講日：随時相談 ※3ヶ月終了（週1回×12）
・10:00~12:00・13:30~15:30
受講料：（着付）1回1000円
（くみひも）1回1000円
※別途入学金2500円
（着付・くみひも共）

日本和装文化学院 水野百合子
0742-24-5164（自宅）
090-3866-5316（携帯）

湯だまりの家
ご案内

◎カルチャースペース■手作り教室をはじめとするカルチャー教室や手作りの作品のサークルなどにご利用できます。

■テーブルとイスもご用意■ご使用料は無料

◎ショップ■手作りの作品の委託販売を行っています！■委託料は無料



木の香る健康な住まい

徳矢住建株式会社

お問い合わせは！

0120-81-4389

<http://www.tokuyajyuku.co.jp/>