

- ・イベント報告
- ・片付け術
- ・地鎮祭を行いました
- ・社長の一言
- ・イベント情報
- ・おすすめレシピ
- ・お客様の声



木の香る 健康な

” すまい便り ”

MONTHLY-2016.3-
ニュースレターイベント
報告

「押し絵教室」を開催しました！



2月20日に「押し絵教室」を開催しました！大人気のこの教室、今回は「お雛様のタペストリー」を製作しました。鮮やかな色彩のお雛様や小道具が、黒地のタペストリー



も作ってみたい・・・と皆様のお話が弾みます♪

お雛祭りが楽しみです！

お家でぜひ飾って楽しんで下さいね(#^_^#)

来月も楽しいイベントを企画

しております！ご参加

お待ちしております☆



によく映えて、とても素敵です♪先生の丁寧なご指導のお陰で、全員時間内に素敵に完成されました(^o^)/他にも、先生の素敵な作品をたくさん持って来て下さっていました。どれもこれも繊細で素敵な作品ばかり！次はこれを作りたい、あれ



知恵 片付かない！人の片付け術



忙しさに、後回しになってしまいがちなお片付け。でも、「1回たったの5分」なら、できるのではないのでしょうか？ そんな「5分でできるお片付け」を集めてみました！

■荒れた本棚を整理する

取り出しては適当に戻しているうちに、本の天地や前後が逆になったり、横積みになれたり、倒れていたり。荒れた本棚を手早く整えていきましょう。（本の分類はしない）

■積み上がった洗濯物をたたむ

忙しかったり、疲れていたりすると、いつの間にか和室の隅やソファの上に積み上がってしまう洗濯物をたたみましょう。

■玄関の靴を片づける

脱ぎっぱなしの靴が放置されると、玄関はどんどん狭くなり、帰宅した時の気分もよくありませんね。全ての靴をそろえて、靴箱にしまいましょう。

■新聞・雑誌を資源ゴミ用にまとめる

資源ゴミの日を逃してしまうと、捨てるのが憂鬱になる新聞や雑誌。紙は重いので、なるべく小まめにまとめておけば、捨てるのが億劫になりません。

■リビングを片づける

家族がそれぞれに、持ち物や衣類をその辺に置きっぱなしにした部屋。雑然として見えるし、掃除にとりかかりにくいです。服はただで重ね、紙類は「本」「雑誌」「その他の紙類」に仕分けして、それぞれ重ねます。床に散らばったものは元の場所に返し、テーブルの小物はカゴに入れます。

■冷蔵庫の中を整理する

暑くなるとつい何でも放り込んでしまう冷蔵庫ですが、入れっぱなしで忘れてしまっは大変。食べきれないものは、早めに処分してスペースを空けましょう。不要な食品を取り出し、中身が見渡せるように配置します。

全ておよそ5分でできます！5分なんて、ぼんやりしているとすぐに過ぎてしまいますが、意外にたくさんの作業がこなせるものです。忙しくてできない！と思っていた片づけも、「5分だけ」と思っているととりかかれば、案外スピーディーに終わるかもしれません！

今度片付ける時は、時間を計りながら行くと、自分の「5分でできること」の目安を把握していくといいですね。



木の香る健康な住まい
徳矢住建 株式会社
http://www.tokuyajyuku.co.jp/

お問い合わせは！



0120-81-4389

※ このニュースレターが不要な方は、メールアドレス
info@tokuyajyuku.co.jp まで、お名前とご住所、タイトル
に「ニュースレター不要」と記入してご連絡ください。

上棟式を行いました



今回の現場は、奈良市今辻子町です。かつて、徳矢住建で建てさせて頂いたお家の建替え工事です。

上棟式の2月18日は晴天に恵まれ、滞りなく行うことが出来ました。



お家は1人住まいのため、17坪の平屋建です。

建物は、お年寄りにやさしいバリアフリー

になっています。4月末完成に向け、安全に工事をすすめてまいります。

担当：西田

社長の一言

皆様いつもご覧いただきありがとうございます。

時折冷えますが、華やかな季節が巡ってまいりました。

お元気にお過ごしでしょうか？私は妻と旅行で滋賀県余呉湖を訪れ徳山寿司で熊鍋を食し、鮎寿司に舌つづみを打ち、酒を楽しんでまいりました。

さて、近所の散歩で、顔見知りのご婦人とその方の家の前で出会い、少し古い手入れの行き届いた純和風のお住まいを褒めると、「冬はすき間風が入って寒い。新築の息子の家は気密性が高く暖かい。しかしながら、息苦しく感じた。」とのこと。私達は省エネの為、気密・断熱の高い住宅を建てていますが、室内環境についての感想を伺ったのは初めてでした。「息苦しい」との感想は、少し気になることです。省エネを目的として他のムダなもの（ムダだと思われるものが、大事なものである事を忘れて）を排除していく。例えば、飛躍しますが、こんな記事を目にしました。「人体の盲腸虫垂は必要のない組織と考えられていましたが、腸に免疫細胞を供給し、腸内細菌のバランスを保っているため、むやみに取らない方がいい」とのことです。ずっと必要ないと思っていたものが、本当は大事なものであったことに少し考えさせられました。

新築すれば100年近く存続していく住宅、建築業の責任の重さを感じざるを得ない話です。また皆様のご意見をお聞かせ下さい。気候変化の激しい季節です。抵抗力をつけてお過ごし下さい。



代表取締役
徳矢 和士郎

イベント情報

春のガーデニング教室 MY寄せ植えしませんか？

日時：2016年4月16日（土）
10：00～11：30
場所：徳矢住建（株）内
会費：1500円
※同封チラシをご覧ください。



徳矢住建のガレージセール 地域の皆様に感謝！

日時：2016年5月21日（土）
10：00～13：00
場所：徳矢住建（株）内

バザー用品のご提供
お願い致します！
※売上金は社会法人
成美学寮（障害者支援
施設）に寄付しています※



お問い合わせ、お申し込みは、
0120-81-4389

レシピ ツナキャベツ！



1人でキャベツ半分食べられます☆

<材料（2人分）>

キャベツ・・・半分
ツナ缶・・・1缶
蜂蜜・・・大匙2/3
醤油・・・大匙1半
ラー油・・・適量

<作り方>

- ①キャベツはザク切りにして、さっと茹でて水気を切っておく。
- ②耐熱容器に汁気を切ったツナ缶、蜂蜜、醤油を入れてよく合わせて電子レンジで1分加熱する。
- ③好みでラー油を入れた②に（たっぷりラー油が美味しい）、①で茹でたキャベツを加え、さっとあえる。

お客様の声 徳矢住建について何でもどうぞ*

（陽だまりの家ウッドバーニング教室受講 E.S様）
ウッドバーニングでお世話になっています。徳矢住建さんのバーナはアットホームで木のぬくもりがたくさんあり楽しい時間を過ごさせて頂いています。

（陽だまりの家ピアノ教室講師 入部町子様）
いつもお世話になっております。お部屋の雰囲気がとてもいいです。木製品の机や椅子に囲まれて気持ちよく通て来れます。今まで徳矢様の事を知らなかったのですが、フェイスブック等で拝見するのも楽しみにしております。