

カルチャー教室開講中です！ ※各教室への問い合わせ・申込みは、各担当講師にご連絡ください。

陽だまりの家
ご案内

- ◎カルチャースペース■手作り教室をはじめとするカルチャー教室や手作り作品のサークルなどにご利用できます。
 ■テーブルとイスもご用意しています。■ご使用料は無料です！
 ◎ショップ■手作り作品の委託販売を行っています！■委託料は無料です。■販売及び管理は弊社スタッフが行います。

NEW!

■インストラクターに学ぶ☆ベビーマッ
サージandママのヨガ(産後ヨガ)

育児に忙しく自分へのケアが中々出来ないママのために、
 ヨガを通してリラックスと癒しの時間をお楽しみください。
 そして、お子様にはベビーマッサージでママ
 とのスキンシップ♪

開講日・・・3月12日(木)
 10:00~13:00

受講料・・・AsMama特別価格500円で！

☆レッスン内容☆

『ママヨガ(産後ヨガ)』

体型リカバリー・ヨガで身体をほぐしリラックス

『ベビーマッサージ』

ママと可愛い我が子とのスキンシップ



NEW!

■ベビーダンス教室



ママの産後エクササイズ「ベビー
 ダンス」
 抱っこひもで赤ちゃんをダンス
 パートナーと一緒に踊りましょう！
 運動不足になりがちな育児期、体を
 動かして心も身体もリフレッシュ！

開講日・・・3月11日・25日(水)

10:30~11:30(レッスン後は交流タイム)

受講料・・・1300円

持ち物・・・抱っこひも(リグ可)・体温計・親子のお茶
 服装・・・スカート不可・動きやすい恰好(GパンOK)
 ・裸足又は靴下。

(株)AsMama 森山エミ

参加には予約が必要です。

下記URLからお申込みください

<https://kosodate-share.asnama.jp/events/831>

E-Mail : info@asmama.jp

(件名に「3/12 奈良交流会 担当:森山」とご明記ください。)

佐村佐栄子(日本ベビーダンス協会認定講師)

nara_babydance@yahoo.co.jp

スケジュールやレッスン詳細はブログをご覧ください。

<http://ameblo.jp/love-ballet-babydance/>

NEW!

■癒しの会サロン



自分へのケアを始めませんか？

★ネイル

ケアを中心に、それぞれのライフスタイルや気持ちに
 寄り添いながら、提案していきます。

開催日：3月6日(金) 10:00~15:00
 (14:30最終受付)

受講料：1500円~(1ドリンク付き)



★『耳つぼちLesson&体験会』

耳つぼちのお話・耳リフレ・カッサケア・耳つ
 ぼち施術(スワロフスキー付)【肩こり腰痛・ダイ
 エット・リフトアップ】からお選び頂けます。

開催日：3月6日(金)

①10:00~11:30 ②13:00~14:30

受講料：2500円(1ドリンク付き)

癒しの会(山澤・中野)

080-1432-8324

iyashinokai.nara@gmail.com

NEW!

■写真整理フォトアルバム教室

思いを込めて押したシャッター。

そのお写真はどのように保存されていますか？ データのまま。現像したまま。
 そのままになった写真を整理をしましょう！

簡単な道具、フォトセーフ製品を使用しております。



開講日・・・

3月24日(火)

10:00~12:00

受講料・・・1500円

写真整理・アルバムコーディネーター

山澤いずみ 080-1432-8324

izumi125com@yahoo.co.jp

■初心者のためのデジタルカメラ教室



写真を基礎から学びませんか？

これから写真を始めたい方、カメラは
 あるけど使い方が分からない・・・

そんな方に、のんびり楽しい写真教室
 やってませう☆

開講日・・・3月26日(木)

10:00~12:00

受講料・・・2800円

持ち物・・・デジタルカメラ

(あれば)カメラの取扱説明書

西口先生のブログ↓

<http://gogobeans.exblog.jp/>

西口 舞

090-9706-3664

hijiki_mai@yahoo.co.jp

NEW!

■音とベビーマッサージの教室cocoro

大切な命をより豊かに。そんな思いを込めて、音あそびと
 ベビーマッサージで楽しい時間をすごしましょう。

ライアーという楽器をつかった音あそびは、ママも赤ちゃん
 も温かい気持ちに包まれます♪

開催日・・・3月20日(金)

10:30~11:30

(レッスン後はお茶タイム♪)

対象・・・2か月から1歳くらいまでの
 赤ちゃんともママ

受講料・・・1組様 500円(モニター価格)

※通常、初回1500円/2回目以降1000円

持ち物・・・バスタオル、赤ちゃんのお出かけセット

☆今回は、オイルを使用しないマッサージです。



村井香里(ピアノ講師)

h.j.m.r.0927@softbank.ne.jp

東山庸恵(ベビーマッサージインストラクター)

ma.chu.jud00243@i.softbank.jp

■ガラスアート 徳矢住建教室



ステンドグラスに憧れたことはありませんか？ガラスアートでステンドグラス風の作品が手軽に作れます♪

自宅に飾ったり、贈り物にしても素敵！自宅の窓やガラスにガラスアートをしてみたり・・・また、資格を取ってお教室もできますよ！

<通常レッスン>

開講日・・・3月10日（火）
23日（月）
10：30～12：30
受講料・・・材料費+1500円
(講習費)



日本ガラスアート協会認定講師
アトリエ＊リーフ 鹿島 尚美
090-2137-0582
glassartleaf@kind.ocn.ne.jp

■メタルエンボッシング教室



メタルエンボッシングアートとは、中世ヨーロッパの職人達によって伝承されてきた伝統工芸。力を入れずに専用のツールで凹凸を付け、完成した装飾を素材に貼り付けて作品に仕上げます。

開講日・・・3月28日（土）
10：30～12：30
受講料・・・1500円+材料費

日本ガラスアート協会メタルエンボッシング 専科認定講師
アトリエ＊リーフ 鹿島 尚美
090-2137-0582
glassartleaf@kind.ocn.ne.jp

■シール型3Dボディジュエリー体験教室



いくつかの中から型を選んで頂き、ご自身で好きな色、ストーンでデザインして頂くボディアートシールです！シールは繰り返し使えます。おしゃれアイテムのひとつに♡プレゼントにもどうぞ！！

開講日・・・3月18日（水）
10：30～12：30
受講料・・・3500円
(受講料1500円+材料費)

持ち物・・・立てられる鏡
袖岡先生のブログ↓

<http://ameblo.jp/re-born007/>

ビューリスト協会認定講師 Reborn 袖岡えみ
090-2049-9562

■スマホ(iPad)を体験！&初心者の方のパソコン教室



スマホ（スマートフォン）やタブレットを購入したい方、気になる方は必見！iPad（タブレット）で基本的な操作方法が学べます！
また、ノートパソコンご持参でパソコン（Windows）のレッスンも受付中！
起動の仕方からメール設定や画像処理まで、何でもご相談にお答えします♪

開講日・・・3月4日・18日（水）
①10：00～12：00
②13：00～15：00

受講料・・・2000円
(貸出iPad代・資料代含む)

ICT能力開発協会デジタルリテラシー推進事業認定講師
「スマートデバイス」 可部田 ゆかり
080-1483-1641
ipadnara@yahoo.co.jp

■ウッドバーニング教室



ウッドバーニングとは、専用の電熱ペンで木を焦がして絵を描くアートです。

木の雑貨などにワンポイントで絵や文字を入れる事もでき、手軽に始められます。

絵の苦手な方も、図案を写して描くので大丈夫！親切・丁寧に指導いたします！

開講日・・・3月13日（金） 10：00～12：00
受講料・・・材料費+1000円（講習料）※体験は材料費込み

★1日体験（有料）もできます！★

必要な道具はお貸しします♪詳しくはお問合せください。

ウッドバーニング協会クラフトマスター（認定講師）岩津 陽子
090-1595-5968
urarakana_harunokomorebi@yahoo.co.jp

■きもの着付・くみひも教室



着物デビューしてみませんか？

出張着付（2000円～5000円）
3名以上の出張教室も可能です♪

開講日・・・随時相談
※3ヶ月終了（週1回×12）
・10：00～12：00
・13：30～15：30

受講料・・・（着付）1回1000円
（くみひも）1回1000円
※別途入学金2500円
（着付・くみひも共）



日本和装文化学院 水野百合子
0742-24-5164（自宅）
090-3866-5316（携帯）

端だまりの窓 ご案内

◎カルチャースペース■手作り教室をはじめとするカルチャー教室や手作り作品のサークルなどにご利用できます。

■テーブルとイスもご用意しています。■ご使用料は無料です！

◎ショップ■手作り作品の委託販売を行っています！■委託料は無料です。■販売及び管理は弊社スタッフが行います。