

カルチャー教室開講中です！ ※各教室への問い合わせ・申込みは、各担当講師にご連絡ください。

NEW! ■ヘリテージDECO教室



日本初の新しいタイプのデコパージュ。
切る・貼る・塗る の簡単3ステップで自分
好みの雑貨を作ってみませんか？
100種類近い紙ナブキンの中から好きな
柄をお選び頂けます！
開講日：4月9日（木）

①10:00~12:00

②13:00~15:00

受講料：材料費+1500円（講習料）

ヘリテージDECOディプロマ講師
宮崎麻由美 090-7767-2582
cuora.m@gmail.com

NEW! ■おひるねアート教室

おひるねアートとは、赤ちゃんに背景や小物を付けて撮影する
アート写真です。お母様のカメラで撮影して頂けます！
HP/blogで撮影詳細→ <http://ameblo.jp/ohirunenanohana/>



開講日：4月16日（木）

12:00~16:00

受講料：3000円/2アート（衣装付）

※陽だまりの家に500円割引券設置

持ち物：カメラ（携帯カメラ可）

赤ちゃんのお出かけセット

社団法人日本おひるねアート協会認定講師
厚地（あつち）奈央
090-5398-8723
chirune_nanohana@yahoo.co.jp

NEW! ■子育て中にもできる、垂れないおっぱい ケア講座&子育て相談会

断乳後のおっぱいケア、どうしていますか？
授乳が終わった後の変化でショックを受ける方が多いのです。
でも、なかなか相談できるところって少ないと思います。

- ・垂れるおっぱいをあきらめないでいい方法
- ・ブラの選び方着け方
- ・乳がんの視触診も兼ねたケアをお教えます☆

開講日：4月24日（金）10:00~13:00

受講料：600円

講師：飯田晴美



(株)AsMama 森山エミ
参加には予約が必要です。下記URLからお申込みください
<https://kosodate-share.asmmama.jp/events/896>
E-Mail: info@asmama.jp
(件名に「4/24奈良交流会 担当:森山」とご明記ください。)

NEW! ■グルーデコ教室



グルーデコとは、エポキシ系の二種類の
粘土を使用し、スワロフスキー等を
粘土に埋め込んで作るハンドクラフト
です♪

開講日：4月17日（金）

22日（水）

10:00~12:00

受講料：3000円～（材料費込）

※体験レッスン受付中！※

日本グルーデコ協会認定講師
堀川 都喜子
090-3845-6373
Tokko.b.11@gmail.com

■癒しの会サロン

自分へのケアを始めませんか？

★ネイル ケアを中心に、それぞれのライフスタイルや気持ちに寄り
添いながら、提案していきます。
開催日：4月3日（金）10:00~15:00
(14:30最終受付)

受講料：1500円～（1ドリンク付き）

★耳つぼセラピー

「耳つぼセラピー講座」10:00~12:00
ご自身でしっかり施術出来るようになります。目肩腰の
疲れ、生理痛、ダイエットに興味がある方にオススメです。
受講料：10800円（今からすぐ使える付込）
「耳つぼセラピー-施術」12:00~15:00 受講料：1500円～

癒しの会（山澤・中野）
080-1432-8324
iyashinokai.nara@gmail.com

■音とベビーマッサージの教室cocoro

大切な命をより豊かに。そんな思いを込めて、音あそびとベビーマッサージで楽
しい時間をすごしましょう。今回の音あそびでは、ママの五感磨きに焦点をあて
ます。ママの感性を豊かにすることで、赤ちゃんの感性も自然と豊かになります。

開催日：4月17日（金）

10:30~11:30

（レッスン後はお茶タイム♪）

対象：2か月から1歳くらいまでの赤ちゃんとママ

受講料：1組様 500円（モニター価格）

※通常、初回1500円/2回目以降1000円

持ち物：バスタオル、赤ちゃんのお出かけセット

☆今回は、オイルを使用しないマッサージです。



村井香里（ピアノ講師）
h.j.m.r.0927@softbank.ne.jp
東山庸恵（ベビーマッサージインストラクター）
ma.chu.jud00243@i.softbank.jp

■ベビーダンス教室



ママの産後エクササイズ「ベビーダン
ス」。抱っこひもで赤ちゃんをダンス
パートナーに、一緒に踊りましょう！
運動不足になりがちな育児期、体を動か
して心も身体もリフレッシュ！

開講日：4月8日・22日（水）

10:30~11:30（レッスン後は交流タイム）

受講料：1300円

持ち物：抱っこひも（リグ可）・体温計・親子のお茶

服装：スカート不可・動きやすい恰好（GパンOK）

・裸足又は靴下。

佐村佐栄子（日本ベビーダンス協会認定講師）
nara_babydance@yahoo.co.jp
スケジュールやレッスン詳細はブログをご覧ください。
<http://ameblo.jp/love-ballet-babydance/>

■初心者のためのデジタルカメラ教室



写真を基礎から学びませんか？

これから写真を撮りたい方、カメラはあるけど
使い方が分からない・・・

そんな方に、のんびり楽しい写真教室です☆

開講日：4月23日（木）

10:00~12:00

受講料：2800円

持ち物：デジタルカメラ

（あれば）カメラの取扱説明書

西口先生のブログ↓

<http://gogobeans.exblog.jp/>

西口 舞

090-9706-3664
hijiki_mai@yahoo.co.jp

■グラスアート教室

ステンドグラスに憧れたことはありませんか？グラスアートでステンドグラス風の作品が手軽に作れます♪自宅に飾ったり、贈り物にしても素敵！自宅の窓やガラスにグラスアートをしてみたい・・・また資格を取ってお教室もできますよ！



開講日：4月14日（火）
27日（月）
10：30～12：30
受講料：材料費+1500円（講習費）

日本グラスアート協会認定講師
アトリエ＊リーフ 鹿島 尚美
090-2137-0582
glassartleaf@kind.ocn.ne.jp

■メタルエンボッシング教室



メタルエンボッシングアートとは、中世ヨーロッパの職人達によって伝承されてきた伝統工芸。力を入れずに専用のツールで凹凸を付け、完成した装飾を素材に貼り付けて作品に仕上げます。

開講日：4月25日（土）
10：30～12：30
受講料：1500円+材料費

日本グラスアート協会メタルエンボッシング 専科認定講師
アトリエ＊リーフ 鹿島 尚美
090-2137-0582
glassartleaf@kind.ocn.ne.jp

■ウッドバーニング教室

ウッドバーニングとは、専用の電熱ペンで木を焦がして絵を描くアートです。絵の苦手な方も、図案を写して描くので大丈夫！親切・丁寧に指導します！



開講日：4月10日（金）
10：00～12：00
受講料：材料費+1000円（講習料）※体験は材料費込み
★1日体験（有料）もできます！
★必要な道具はお貸しします♪
詳しくはお問合せください。

ウッドバーニング協会カワタマスター（認定講師）岩津 陽子
090-1595-5968
urarakana_harunokomorebi@yahoo.co.jp

■写真整理フォトアルバム教室

思いを込めて押したシャッター。データのまま。現像したまま。そのままになっていませんか？撮った時の感動や残したい思いをアルバムに綴りましょう！



開講日：4月28日（火）
10：00～12：00
受講料：1500円（材料費込）
持ち物：お気に入りの写真

写真整理・アルバムコーディネーター
山澤いずみ 080-1432-8324
izumi125com@yahoo.co.jp

■シール型3Dポティジェリー体験教室



いくつかの中から型を選んで頂き、ご自身で好きな色、ストーンでデザインして頂くポティージェリーアートシールです！シールは繰り返し使えます。おしゃれアイテムのひとつに♡プレゼントにもどうぞ！！

開講日：4月21日（火）
10：30～12：30
受講料：3500円（受講料1500円+材料費）
持ち物：立てられる鏡

袖岡先生のブログ↓
<http://ameblo.jp/reborn007/>

ビューリスト協会認定講師 Reborn 袖岡えみ
090-2049-9562

■スマホ(iPad)を体験！&初心者の方のパソコン教室



スマホ（スマートフォン）やタブレットを購入したい方、気になる方は必見！iPad（タブレット）で基本的な操作方法が学べます！また、ノートパソコンご持参でパソコン（Windows）のレッスンも受付中！フェイスブック・ツイッター・ブログにも対応致します！

開講日：4月1日・15日（水）
①10：00～12：00
②13：00～15：00
受講料：2000円（貸出iPad代・資料代含む）

ICT能力開発協会デジタルライフ推進事業認定講師
「スマートパッドマスター」 可部田 ゆかり
080-1483-1641
ipadnara@yahoo.co.jp

■きもの着付・くみひも教室



着物デビューしてみませんか？出張着付（2000円～5000円）3名以上の出張教室も可能です♪
開講日：随時相談
※3ヶ月終了（週1回×12）
・10：00～12：00
・13：30～15：30
受講料：（着付）1回1000円（くみひも）1回1000円
※別途入学金2500円（着付・くみひも共）

日本和装文化学院 水野百合子
0742-24-5164（自宅）
090-3866-5316（携帯）

隅だまりの家 ご案内

◎カルチャースペース

■手作り教室をはじめとするカルチャー教室や手作り作品のサークルなどにご利用できます。

■テーブルとイスもご用意しています。

■ご使用料は無料です！

◎ショップ

■手作り作品の委託販売を行っています！

■委託料は無料です。

■販売及び管理は弊社スタッフが行います。