

カルチャー教室開講中です！ ※各教室への問い合わせ・申込みは、各担当講師にご連絡ください。

## ■アーティシシャルフラワー教室



クリスマスのアレンジ☆  
キラキラのツリー型に、ポインセチアや  
木の実、グリーンをアレンジします。  
壁掛けとしても、また、置いて飾ることも  
できます。

開講日：11月8日（火） 定員10名

10:00～12:00

受講料：1800円（材料費込）

花あしらい工房～Fairy～ 中山 和美  
090-5466-2738  
fairy.flower.jp@gmail.com

## ■グルーデコ教室



グルーデコとは、エボキシ系の二種類  
の粘土を使用し、スワロフスキー等を  
粘土に埋め込んで作るハンドクラフト  
です♪

開講日：11月16日（水）

10:30～12:00

受講料：3000円～（材料費込）

※体験レッスン受付中！※

日本グルーデコ協会認定講師  
堀川 都喜子  
090-3485-6373  
tokko.b.11@gmail.com

## ■和菓子教室

手作り体験してみませんか？和菓子は2種類計4個作ります。



山 路



亥 の 子 餅

開講日：11月7日（月）

10:30～12:00（6人限定）

13:30～15:00（6人限定）

受講料：2300円

持ち物：エプロン

三角巾またはそれに代わるもの

タオル 布巾

手作り和菓子教室「はっけいあん」  
主 幸 三木ひとみ  
0742-26-6009

## ■シニアから始めるピアノ/(キーボード)教室

概ね50歳になってから始めるピアノ（キーボード）教室です。  
お家で眠っているピアノやキーボード…弾いてみませんか？  
子供の頃あこがれていたピアノ…今から始めませんか？  
楽譜が読めなくても大丈夫！・・・さあ！チャレンジしてみま  
しょう。※レッスンはキーボードで行います。（貸出）



開催日：11月10日・17日（木）

10:00～11:30

受講料：1回 2000円

2回 3500円

入部 町子  
大阪芸術大学音楽科卒  
080-4013-1166

## ■グラスアート教室

ステンドグラスに憧れたことはありませんか？グラスアートでス  
テンドグラス風の作品が手軽に作れます♪自宅に飾ったり、贈り  
物にしても素敵！自宅の窓やガラスに  
グラスアートをしてみたり・・・また  
資格を取ってお教室もできますよ！



\*体験レッスン受付中！\*  
（材料費込み2000円（写真作品））

開講日：11月8日（火）

21日（月）

10:30～12:30

受講料：材料費+1500円（講習費）

日本グラスアート協会認定講師  
アトリエ＊リーフ 鹿島 尚美  
090-2137-0582  
glassartleaf0527@gmail.com

## ■シニアのためのデジタルカメラ教室

定年退職後の趣味として、孫を撮りたい。子育てがひと段落して  
何か始めたい。カメラはあるけれど、もっと使いこなせるように  
になりたい。教室に行ってもついて行けるか不安。  
そんな方にぴったりの写真教室です☆ただ今70代の方がゆっ  
くり確実に、ご自分のペースで学んでおられます！



ゆったりカメラライフ、始めませんか？

開講日：11月24日（木）

10:00～12:00

受講料：3000円

持ち物：デジタルカメラ

（あれば）カメラの取扱説明書

西口 舞（大阪芸術大学写真学科卒・  
NY Brokport大学MFA取得）  
090-9706-3664  
hijiki\_mai@yahoo.co.jp

## ■オラクルカード茶話会&amp;初級講座

オラクルカードって何？という

お話し会から、自分で引けるようにな  
るための基礎をお伝えします。（初級受講の方は、カードをお持ちの  
場合ご持参ください）

\*要予約 両方受講していただけます♪

開講日：11月9日（水）

①10:00～12:00 茶話会 1,500円

②13:30～15:30 初級 4,500円



お申し込みはメールにお願い致します。

Live Enjoy 加藤弥安  
mialiveenjoy@gmail.com

## ■ホームケアアロマ

## 「万能クリーム作り」

これさえあれば、肌荒れやちょっと  
したケガ、保湿など万能に使えます！

\*要予約\*

開講日：11月9日（水）

①10:30～12:30

②13:30～15:30

受講料：3,000円



【奈良・大阪・京都のホームケアアロマ】アロマリ長澤慶子  
aroma.relaxation.k@gmail.com

## ■癒しの会サロン

★今よりもっと、自分自身を大切に想えるネイルセラピー  
：ネイルセラピスト 中野

開催日：11月4日（金）10:00～15:00（14:30最終受付）



- \*手を通して自分を見つめ、癒しむ時間を  
ハンドケア/1500円
- \*小さな爪のひとつひとつに、  
気持ちを乗せて あなたの想いを  
描くネイルアート/3000円

「癒しの会」全ての  
申込はこちらまで！→

癒しの会（中野）  
090-5363-0305  
iyashinokai.nara@gmail.com

★プロ級にしあがるセルフジェルネイルlesson  
：ネイリスト 東

- ☆セルフジェルネイル体験/3500円（材料込み）  
ご自身のハンドorフットしあげていただきます。
- ☆セルフネイルマスター2day/50000円（ケアセット付き）  
特典  
①終了後3ヶ月ネイルの仕上がりチェックします。  
②プロ仕様の材料をスクール価格で販売。
- ☆ステップアップコース  
2回/10000円



## ■スマホ(iPad)を体験！ &初心者の方のパソコン教室

シニア大歓迎！

スマートフォンやタブレットを購入したい方、気になる方は必見！iPad（タブレット）で基本的な操作方法が学べます！また、ノートパソコンご持参でパソコン（Windows）のレッスンも受付中！フェイスブック・ツイッター・ブログにも対応致します！

開講日：11月2日（水）・16日（水）

①10:00～12:00

②13:00～15:00

受講料：2000円（貸出iPad代含む）



ICT能力開発協会デジタルリテラシー推進事業認定講師  
「スマートフォンマスター」 可部田 ゆかり  
080-1483-1641 ipadnara@yahoo.co.jp

## ■ウッドバーニング教室

ウッドバーニングとは、専用の電熱ペンで木を焦がして絵を描くアートです。絵の苦手な方も、図案を写して描くので大丈夫！

親切・丁寧に指導します！

開講日：11月11日（金）

10:00～12:00

受講料：材料費+1000円（講習料）

※体験は材料費込み

★1日体験（有料）もできます！★必要な道具はお貸しします♪



ウッドバーニング協会クラフスマスター（認定講師）岩津 陽子  
090-1595-5968  
urarakana\_harunokomorebi@yahoo.co.jp

★あなたはどのタイプ？東洋医学、陰陽五行思想から  
あなたの「今」を読み解きます。

：日本耳つぼセラピスト協会認定  
シニアインストラクター山澤

開催日：11/4、12/2（金）  
10:00～12:00

受講料：2000円  
お子様連れOK



こんなことはありませんか？

- ◇頭痛があるのはいつもこの時期
- ◇この時期になるとなんだかすっきりしない
- ◇自分のカラダについて知りたい
- ◇口にするものでカラダを少しでも整えたい

<内容>・あなたの「今」を読み解く診断/解説

- ・耳を見るだけでカラダがわかる？！耳リフレ体験
- ・あなた「今」に合うハーブティーをご用意
- ・薬膳レシピのご紹介

## ■着付・くみひも教室

着物デビューしてみませんか？出張着付（2000円～5000円）。3名以上の出張教室も可能です♪

開講日：随時相談 ※3ヶ月終了（週1回×12）

・10:00～12:00・13:30～15:30

受講料：（着付）1回1000円

（くみひも）1回1000円

※別途入学金2500円

（着付・くみひも共）



日本和装文化学院 水野百合子  
0742-24-5164（自宅）  
090-3866-5316（携帯）

## 陽だまりの家 ご案内

◎カルチャースペース

■手作り教室をはじめとするカルチャー教室や手作り作品のサークルなどにご利用できます。

■テーブルとイスもご用意しています。

■ご使用料は無料です！

◎ショップ

■手作り作品の委託販売を行っています！

■委託料は無料です。

■販売及び管理は弊社スタッフがいたします。



木の香る健康な住まい

徳矢住建株式会社

お問い合わせは！

フリーダイヤル 0120-81-4389

<http://www.tokuyajyuken.co.jp/>