



木の香る 健康な ” すまい便り ”



増刊号 -2012.12-

- ・ イベント報告
- ・ 柳生里山クラブ
- ・ 中学生の職場体験
- ・ 社長の一言
- ・ イベント情報
- ・ ゆずジャムを作ろう



イベント
報告

「アロマテラピー教室」を開催しました



11月17日に「初めての
アロマテラピー教室」を開催
しました！

始めにハーブティーを頂きな
がら、アロマテラピーの基本
知識を教えてくださいます。

知らなかった事がいっぱい！
アロマテラピーの名前を聞いた
ことがあっても、どのよう
に活用するのか分からなかつ
た方が多く、とても勉強に

なりました！次にアロマクリーム、スプレーを製作。
お好みのブレンドで作って頂きました（* ^ ^ *）



季節的にも人気があったのは、
アンチエイジングクリームとイン
フルエングザ予防のスプレーです！
特にクリームは大好評～♪
手に塗った瞬間から、つるつる
すべすべで感激です！さらに、そ
のクリームを使ってハンドマッサ
ージを教えてくださいました。
これが、マッサージされる方は
もちろん、マッサージする方も気
持ちが良いのです。アロマの香り
のパワーでしょうか！？

↑お互いにハンドマッサージ 皆さん、すっかりリラックスして
満足して頂きました、ありがとうございます！

報告

“柳生里山クラブ” 始動！



↑柳生の里山。懐かしい
風景が広がります。



↑ ダッチオーブンで

来春に予定しているイベント
の「柳生里山クラブ」。
奈良市柳生町の里山に行って、
自然と触れ合い、楽しもうと
いうイベントです。

12月の初めに、下見を兼ね
徳矢住建社員全員で行って来
ました！

前日には即席手作りストーブ
を作り、食材の用意もし、
当日はしっかり防寒して出発
です！

到着して、まずは昼食の準備。
メニューは「松茸風味の(笑)
五目ご飯」と「鶏の丸焼き」

です。五目ご飯の素に、永●園の“松茸の味のお吸い
物”を入れれば、松茸の香りたっぷりのご飯ができます。



↑ 山の下見へ



↑ 松茸風味ご飯

鶏は丸一羽まるごと蒸し焼き（@__@；
料理はお鍋の余熱調理に任せて、メインの
里山の下見へ。春のイベントでは、どんな
事をすれば皆さんに楽しんでもらえるか考
えながら、話しながら歩きました。
歩きながら、ちょっと童心に帰ったりして。
戻って来た頃には、ご飯も鶏も食べ頃！
初めてにしては上出来♪美味しかった～
イベントの下見と言いながら、結構楽しん
でしまった社員一同。

きっと来春の楽しいイベント企画が出来
ると思います！
次号のニュー
スレターで詳細発表
する予定ですので
お楽しみに！



↑ 手作りストーブでお茶を沸かしました

木の香る健康な住まい

徳矢住建 株式会社

お問い合わせは！

TEL (0742) 33-4389



Tokuyua
徳矢住建株式会社

http://www.tokuyajyuku.co.jp/

報告 中学生の職場体験がありました



中学校の2年生は、実際に事業所等の現場で仕事を体験し、将来のビジョンについて考える「職場体験学習」というものがあり

徳矢住建も、毎年中学生を受け入れています。今年元気な男の子が来てくれました！実際の工事現場や徳矢住建の製材工場などを見学したり、体験したりしてもらいました。



初めて見る家の建築現場！実際に工事を体験してもらいました。防アリ処理や断熱材を入れる作業・・・一生懸命やってくれました。どんな事を感じてもらえたか・・・毎年体験の後で届く感想文が楽しみです♪

←大工さんから説明を聞きます



社長の一言 皆様いつもご覧いただきありがとうございます。

今年の冬は特に寒いですね。

まだまだこれからが冬本番かと思うと身構えてしまいます。

去る12/1、社員共10名ばかりで友人所有の柳生の山で自炊しての昼食会を致しました。山の木を燃料に、鑄鉄製の火鍋2つを使い「炊込みご飯」と「鶏の丸焼き」というメニューでした。

友人は里山を復活させようと、3年前より休日にこの山に来て、下草刈り・木の伐採や広葉樹の植林等の作業をコツコツと続けています。

焚き火にあたりながらご飯を食べていると、のどかな気持ちになり、現代版自給自足の生活に想いが及びます。

確かローマクラブは「成長の限界」というレポートで、2050年に資源の大半が底をつくと警告しています。化石燃料は2009年現在の採取年数が84年、人口増加は2020年78億、2050年に91億との予測。では、持続可能な社会とは？江戸時代の庶民の生活に戻ることはできませんが、衣食住をできるだけ省エネに努め、楽しく利口に儉約しながら豊かな社会を次の世代にもつなげていきたいものです。



代表取締役 徳矢 和士郎

イベント情報

レザーアクセサリ教室

大人可愛いレザーアクセサリ作り

今回はバッグチャームを作ります！

日時：2013年2月16日（土）

10：00～12：00

場所：徳矢住建(株) 内

会費：1500円
(予定)



※前回作品

お問い合わせ、お申し込みは、
0120-81-4389

レシピ ゆずジャム作りにチャレンジ！



＜材料＞
ゆず・・・適宜
砂糖・・・皮と果汁
重量の50%
～お好みで
水・・・200cc

＜作り方＞

- ①ゆずを洗って、半分に切る。
- ②果汁を絞り、漉して汁とタネを分けておく。
★タネは紙パックに入れておく。
- ③スプーンなどで屑とワタを取り除き、皮と分ける。
★できるだけワタを取った方が苦みが少ない。
- ④皮を鍋に入れ、かぶる位の水を入れて煮こぼす。
★苦みが気になる人は、何度かしてください。

柳生里山でたくさん収穫してきたユズをジャムにしました！
皮の下処理は手を抜くと、苦みが残ります（悲）

⑤柚子の皮を千切りにし、大きなボールに水をたっぷり入れて一晩置く。

★⑤の水を切り、水が黄色くなければ苦味が取れています。

⑥鍋に種と水200cc入れ、強火で煮る。

★ペクチンの抽出。とろみが出ます。

⑦⑤と⑥と果汁を圧力鍋に入れ火にかける。
圧力鍋沸騰後、中火で2分加圧、火を止めおもりが下がるまで自然放置。

⑧おもりが下がれば蓋を開け、砂糖を全部入れ、しばらく煮て、とろっとしたら出来上がり！

★冷めるとかたくなるので柔らかめで火を止めます

※ 耐震相談・耐震診断受付中 お気軽にご相談下さい

木の香る健康な住まい

徳矢住建 株式会社

お便り、感想、メールなど
お待ちしております♪
お便りくださいね。
Eメールアドレス：tokuya-j@m4.kcn.ne.jp

※ このニュースレターが不要な方は、お手数ですが左記アドレスまで、お名前とご住所、タイトルに「ニュースレター不要」と記入してご連絡ください。