

カルチャー教室開講中です！ ※各教室への問い合わせ・申込みは、各担当講師にご連絡ください。

NEW!

## ■シニアから始めるピアノ(キーボード)教室

概ね50歳になってから始めるピアノ(キーボード)教室です。  
お家で眠っているピアノやキーボード…弾いてみませんか？  
子供の頃あこがれていたピアノ…今から始めませんか？  
楽譜が読めなくても大丈夫！・・・さあ！チャレンジしてみま  
しょう。 ※レッスンはキーボードで行います。



開催日：3月3日・17日(木)  
10:00~11:30

受講料：1回 2000円  
2回 3500円

入部 町子  
大阪芸術大学音楽科卒  
080-4013-1166

## ■女性のためのやさしいヨガ

ヨガが初めての方、続けてみたい方。基本ポーズをベースに健康  
で美しいカラダ作りとリラックスできる贅沢な時間を過ごしまし  
ませんか？初回のみ体験500円です！



開催日：3月5日・19日(金)

10:30~11:30

受講料：初回のみ500円！

1レッスン1000円

\*ヨガサークル\*SMILE YOGA 尾崎・山口  
080-8341-9149  
smile3\_yoga@yahoo.co.jp

## ■グラスアート教室

スタンドグラスに憧れたことはありませんか？グラスアートでス  
タンドグラス風の作品が手軽に作れます♪自宅に飾ったり、贈り  
物にしても素敵！自宅の窓やガラスに  
グラスアートをしてみたり・・・また  
資格を取ってお教室もできますよ！



\*体験レッスン受付中！\*  
(材料費込み2000円(写真作品))

開講日：3月7日(月)  
22日(火)  
10:30~12:30

受講料：材料費+1500円(講習費)

日本グラスアート協会認定講師  
アトリエ\*リーフ 鹿島 尚美  
090-2137-0582  
glassartleaf0527@gmail.com

## ■メタルエンボッシング教室



メタルエンボッシングアートとは、  
中世ヨーロッパの職人達によって伝  
承されてきた伝統工芸。力を入れず  
に専用のツールで凹凸を付け、完成  
した装飾を素材に貼り付けて作品に  
仕上げます。

開講日：3月26日(土)

10:30~12:30

受講料：1500円+材料費

日本グラスアート協会メタルエンボッシング 専科認定講師  
アトリエ\*リーフ 鹿島 尚美  
090-2137-0582  
glassartleaf0527@gmail.com

## ■初心者のためのフォトレッスン&amp;カメラのお手入れ教室

フォトレッスンがパワーアップしました！皆さんが知りたいカメラ  
のお手入れの仕方をプラスして、お手入れセットでお教えます♪  
開講日：3月22日(火)

10:00~12:00

受講料：カメラレッスン3000円

+お手入れレッスン2000円

(お手入れグッズ1000円相当付)



お手入れグッズを既にお持ちの方のお手入れレッスンは1000円です♪

持ち物：デジタルカメラ、(あれば)カメラの取扱説明書

西口 舞(大阪芸術大学写真学科卒・  
NY Brokport大学MFA取得)  
090-9706-3664  
hijiki\_mai@yahoo.co.jp

## ■シニアのためのデジタルカメラ教室

定年退職後の趣味として、孫を撮りたい。子育てがひと段落して  
何か始めたい。カメラはあるけれど、もっと使いこなせるよう  
になりたい。教室に行ってもついて行けるか不安。

そんな方にぴったりの写真教室です☆ただ今70代の方がゆっ  
くり確実に、ご自分のペースで学んでおられます！

ゆったりカメラライフ、始めませんか？

開講日：3月24日(木)

10:00~12:00

受講料：3000円

持ち物：デジタルカメラ

(あれば)カメラの取扱説明書



西口 舞(大阪芸術大学写真学科卒・  
NY Brokport大学MFA取得)  
090-9706-3664  
hijiki\_mai@yahoo.co.jp

## ■ホームケアアロマ

お薬に頼らず、ご自身やご家族のケアにアロマを取り入れてみま  
せんか？自分に合ったケアをご自身で出来るようになります。

毎回その時に勉強した精油を使ったクラフトを作成して頂きます。

開講日：3月9日(水)

①10:00~12:00

ホームケアアロマ《体験》

1,000円

②13:30~16:00

ホームケアアロマ《初級》

3,000円



【奈良・大阪・京都のホームケアアロマ】アロマリ長澤慶子  
aroma.relaxation.k@gmail.com

## ■みんなでアート&amp;曼荼羅めいり絵体験会

技術や才能関係なしに「絵を描く」事を体験して頂ける時間です。

参加者さま同士で協力して1枚の絵を描いたり、曼荼羅めり絵で

リラックスタイムを楽しんでいただけます。プチカウンセリング

セッションの体験もあるかも？!

(参加人数によります)

開講日：3月9日(水)

①10:00~12:00②13:30~15:30

受講料：3,000円



お申し込みはメールにお願い致します。

【MANAMANA】古角みほこ・加藤弥安

メール greathappiness.com@gmail.com

## ■スマホ(iPad)を体験！ &初心者のパソコン教室

**シニア大歓迎！**

スマートフォンやタブレットを購入したい方、気になる方は必見！iPad（タブレット）で基本的な操作方法が学べます！また、ノートパソコンご持参でパソコン（Windows）のレッスンも受付中！フェイスブック・ツイッター・ブログにも対応致します！

開講日：3月2日・16日（水）

①10：00～12：00

②13：00～15：00

受講料：2000円（貸出iPad代・資料代含む）

ICT能力開発協会認定 外注型推進事業認定講師  
「iPadマスター」 可部田 ゆかり  
080-1483-1641 ipadnara@yahoo.co.jp

## ■癒しの会サロン

自分へのケア始めませんか？

★ネイル



ケアを中心に、それぞれのライフスタイルや気持ちに寄り添いながら、提案していきます。

開催日：3月4日（金）10:00～15:00  
（14:30最終受付）

受講料：1500円～（1ドリンク付き）



★耳つぼセラピー

「耳つぼセルフ講座」3月4日（金）10:00～12:00

ご自身でしっかり施術出来るようになります。目肩腰の疲れ、生理痛、ダイエットに興味がある方にオススメです。

受講料：10800円（今からすぐ使えるキット込）

「耳つぼセラピー施術」12:00～15:00 受講料：1500円～

癒しの会（山澤・中野）  
080-1432-8324  
iyashinokai.nara@gmail.com

## ■はじめてのメディカルアロマセラピー

病院へ行く前、お薬をもらう前、おうちでできるアロマケア。赤ちゃんや妊婦さんでもつかえる体にやさしいメディカルアロマについてのレッスン&アロマクラフト作りです♪1月は、しもやけ、乾燥などのスキンケア&風邪予防についてのアロマケア。

開催日：3月18日（金）10:30～12:30

受講料：2000円

（材料費込+体にやさしい飲み物付）

持ち物：筆記用具



メディカルアロマセラピーのたんぽぽ  
medicalaromatampopo@gmail.com  
ブログ：http://ameblo.jp/mamawork

## ■グルーデコ教室

グルーデコとは、エポキシ系の二種類の粘土を使用し、スワロフスキー等を粘土に埋め込んで作るハンドクラフトです♪



開講日：3月16日（水）

10：30～12：00

受講料：3000円～（材料費込）

※体験レッスン受付中！※

日本グルーデコ協会認定講師  
堀川 都喜子  
090-3485-6373  
tokko.b.11@gmail.com

## ■ウッドバーニング教室

ウッドバーニングとは、専用の電熱ペンで木を焦がして絵を描くアートです。絵の苦手な方も、図案を写して描くので大丈夫！

親切・丁寧に指導します！

開講日：3月11日（金）

10：00～12：00

受講料：材料費+1000円（講習料）

※体験は材料費込み

★1日体験（有料）もできます！★必要な道具はお貸しします♪



ウッドバーニング協会クラフトマスター（認定講師）岩津 陽子  
090-1595-5968  
urarakana\_harunokomorebi@yahoo.co.jp

## ■和菓子教室

手作り体験してみませんか？和菓子は2種類計4個作ります。



のいごぼし



春の香り

開講日：3月7日（月）

10:30～12:00（6人限定）

13:30～15:00（6人限定）

受講料：2300円

持ち物：エプロン

三角巾またはそれに代わるもの

タオル 布巾

手作り和菓子教室「はっけいあん」  
主宰 三木ひとみ  
0742-26-6009

## 陽だまりの家 ご案内

◎カルチャースペース

■手作り教室をはじめとするカルチャー教室や手作り作品のサークルなどにご利用できます。

■テーブルとイスもご用意しています。

■ご使用料は無料です！

◎ショップ

■手作り作品の委託販売を行っています！

■委託料は無料です。

■販売及び管理は弊社スタッフがを行います。



## ■きもの着付・くみひも教室

着物デビューしてみませんか？出張着付（2000円～5000円）。3名以上の出張教室も可能です♪

開講日：随時相談 ※3ヶ月終了（週1回×12）

・10：00～12：00・13：30～15：30

受講料：（着付）1回1000円

（くみひも）1回1000円

※別途入学金2500円

（着付・くみひも共）



日本和装文化学院 水野百合子  
0742-24-5164（自宅）  
090-3866-5316（携帯）



木の香る健康な住まい

徳矢住建株式会社

お問い合わせは！

フリーダイヤル  
0120-81-4389

http://www.tokuyajyuken.co.jp/