徳 矢 住 建 の 住 ま い づ く り 情 報

木の香る 健康な ”すまい便り” 増刊号 -2011.9-

contents

・イベント開催レポート
・自然の猛威に備える
・パン好きな60歳代
・男性の糖尿病魚で防ぐ？
・社長の一言
・イベント情報
・特報！①②

イベント開催 「ミニチュア粘土教室」を開催しました！

9月17日（土）「ミニチュア粘土教室」を開催しました。最近人気のスイーツデコブームで、皆さんもご存知だと思います！今回は、パフェとオムライス（又はハンバーグ）、おにぎり＆たくあん（又はお花）のストラップ及びマグネットを製作していただきました（＾＾）

今回は小学生の女の子も7名の参加、そして大きくなった女の子も（笑）、童心に帰ってウキウキワクワクです。ミニ版ながら、本物そっくり！本当においしそうに出来上がりました。

買ってもいいですが、自分で作るのでオリジナルです。パフェのトッピングに工夫したり、オムライスのケチャップで顔を描いたり。

↑どれも可愛く出来上がりましたよ！

参加者全員「また作りたい！」とのご希望をいただきましたので、第2回教室を企画中です。。。今回見過ごされた方も、ぜひ次回参加くださいね！

予告 減築リフォーム見学会を開催します！

2階建を1階建にリフォームするﾒﾘｯﾄは！？見学会で体感してください！

日時：10月23日（日）（予定）
10：00～15：00
場所：奈良県磯城郡川西町
※来月、詳しいチラシを同封いたします。

情報 自然の猛威 災害に備え、何が出来るのか？

今年は3月の東日本大震災、9月の台風12号など自然災害による大きな被害が日本を襲っています。

被災地の被害状況を見るにつけ、今後は「どんな家」を建てるかだけでなく「どこに（土地選び）家を建てるか？」という要素も大切だと感じます。便利な平野部は海抜が低く海に近いところでは、津波や液状化の被害を受けやすくなります。また河川の近くでは氾濫や堤防の決壊、山間部は洪水による水害や土砂崩れなど、メリット・デメリットがあります。

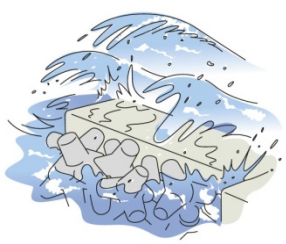
今までも土地選びが重要なポイントでしたが、「生活の便利」さ「子供の学校区」が中心の「土地選び」でした。

これからは、過去の津波や水害、液状化などの被害や言い伝えなども判断基準の一つにすることをお勧めします。

紀伊半島の南側のある地域では、便利な市街地の海側から少し不便な山側へ人口が移動しているエリアも既にあります。また「ある道路から北側は前の水害で水に浸かったからダメ！」という日本海側の地域もあり、土地価格にも大きな差があったことを覚えています。

損害保険料率算出機構によると、2010年度に火災保険を契約した人のうち、地震保険に加入した人の割合が48.1%と前年より1.6%増え8年連続で上昇。東日本大震災が起きた事で、11年度は50%を超える可能性があると言われています。

この地震保険は地震・津波・噴火による、住宅・家財への損失に備える保険で火災保険に付保するため、単独での契約はできませんので、ご興味のある方は火災保険の会社に相談してみてください。都道府県別に地震保険の加入をみると、高知県が75.9%と最も高く、宮城県や愛知県など6県で付帯率が60%を上回った。やはり地震警戒区域が上位を占めています。



木の香る健康な住まい
徳矢住建 株式会社
お問い合わせは！
TEL (0742) 33-4389
徳矢住建株式会社
http://www.tokuyajyuken.co.jp/
〒630-8113 奈良市法蓮町465-1 一級建築士事務所 第1338号／建設業許可（奈良県知事 特-第144号）／不動産取引業（奈良県知事 第865号）

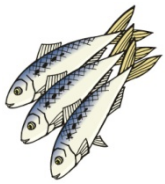
調査結果　パン好きな60代が最多

20~60代の男女約3万4000人の食生活を製粉協会と製粉振興会が食パンを食べる頻度を聞いたところ、60代の女性の42%、60代の男性40%が「ほぼ毎日」と最も多かった。一方、20代の男性と女性はともに2割に満たなかった。「今の60代は洋食に慣れ親しんでいる。家事の面倒さがパン食を後押ししている」と分析しています。

朝食を自分で調理している人の比率は、60代女性が9割、20代男性は3割。若い世代は外食や買ってきたもので食事を済まそうとする傾向にあり、特に20代の男性はラーメン、20代女性はパスタを食べる頻度が高かった。

成人病予防　男性の糖尿病、魚で防ぐ…最大リスク3割減

魚介類を多く食べる男性は「糖尿病になりにくい」ことが国立がん研究センターによる調査でわかった。魚の脂に含まれる不飽和脂肪酸などが、血糖値を下げるインスリンの分泌を促すとみられ、40～69歳の男女を5年間にわたり調査し魚介類の摂取量によってグループに分けた。男性の場合、最も多いグループ（1日あたり約172グラム）は、最も少ないグループ（同約37グラム）に比べて糖尿病になるリスクが約３割低かった。また、アジやイワシなどの小・中型魚や、サケやサンマなど脂の多い魚を多く食べた方が糖尿病になりにくかった。女性は摂取量と病気との間に明確な関連はなかった。



社長の一言

代表取締役
徳矢 和士郎

皆様こんにちは。いつもご覧いただきありがとうございます。中秋の名月を戸外で眺めました。さすが空気も澄んできて、ほのかな秋の気配を感じました。
戸外で自然に触れると、家の中の人工的な空間の制約から解き放たれ、心が開放感で満たされます。天空の無限の拡がり、恒星のきらめき。
自分が立ち、静止しているこの地面は、本当は地球の地軸を中心にすごい勢いで動いているのに、人間の五感といかに乖離しているか認識します。しかし人間にとって、それが一番いいのだと納得する一夜でもありました。
翌日早朝に、ゆうべより数倍も大きく見える満月が西の空へ沈むのを感慨深く眺めました。
吹く風も心地よい好季節です。皆様には秋の涼風とともに幸多き日々を迎えられますようお祈り致します。

イベント情報　秋のガーデニング教室

毎年恒例！秋の花で“MY寄せ植え”を楽しもう♪

日時：10月15日（土）
　　10：30～12：00
場所：徳矢住建㈱　内
会費：1500円
※同封チラシをご覧ください。

プリザーブドフラワー教室

第２回！今回はクリスマスアレンジですよ！

日時：11月19日（土）
　　10：00～12：00
場所：徳矢住建㈱　内
会費：2000円（予定）

※イメージ

お問い合わせ、お申し込みは、**0120-81-4389**

特報①　KCN番組の取材を受けました！

徳矢住建株式会社が、近鉄ケーブルネットワークの番組「Ｋパラnext土曜日」の取材を受けました。
旬の奈良の、色々な情報を提供されている番組です。
徳矢住建のこだわりや新事務所の様子、社長の話など約２時間の取材がありました。（実際に放送される番組は１５分なのですが（^_^；）
毎月お届けしている「すまい便り増刊号」ではお届けできていない徳矢住建の雰囲気がご覧いただけます！
もしご視聴可能な方はご覧ください～！
KCNファミリーチャンネルで
10/1（土）11:30～放送予定です。

撮影風景。緊張する社長　→

特報②　橋本大工、奈良市企業図鑑デビュー！？

奈良市教育委員会が企画した、児童生徒向け小冊子「奈良市企業・団体図鑑（仮称）」に徳矢住建の新鋭、橋本大工が取り上げられることになりました！
この小冊子、地元奈良で生き生きと働いている若者の姿をクローズアップし、児童生徒が様々な職種の仕事内容を知り、働く事の尊さや厳しさを学ぶことを目的とされています。
橋本大工の、大工になろうと思ったきっかけ、仕事に対する思い、やりがい・・・そしてこれからの目標と夢。橋本大工の真摯な人柄が伝わってくる内容となっていて今から楽しみです！またこの「すまい便り」でもお知らせする予定ですので、お楽しみに♪

※　耐震相談・耐震診断受付中　お気軽にご相談下さい

木の香る健康な住まい
徳矢住建 株式会社
お問い合わせは！
TEL (0742) 33-4389
Tokuya 徳矢住建株式会社
http://www.tokuyajyuken.co.jp/