

カルチャー教室開講中です! ※各教室への問い合わせ・申込みは、各担当講師にご連絡ください。

NEW! ■わくわくポケット♪親子ふれあい教室

子どもの成長にとって、とても大切な遊び。子どもは、いろんな遊びを通して、友達との関わり方、生きる力を身につけます。元幼稚園教諭とキッズショーを制作する2人がいろんな遊びを紹介します。

開講日：6月18日(木) 10:30~11:30
(教室終了後、12:30まで利用可。
皆さんで子育ての話ませんか?)

必要な方は昼食を持参してくださいね。
対象：1歳ぐらい~入園前までのお子様と保護者
定員：10組 受講料：1000円(税込)



お問合せは↓ 青井裕梨

<http://ws.formzu.net/fgen/S17307531/>
dearmyangel0711@gmail.com



■ヘリテージDECO教室

日本初の新しいタイプのデコパージュ。
切る・貼る・塗る の簡単3ステップで自分
好みの雑貨を作ってみませんか?



100種類近い紙ナプキンの中から好きな柄をお選び頂けます!
開講日：6月11日(木)

- ①10:00~12:00
- ②13:00~15:00

受講料：材料費+1500円(講習料)

ヘリテージDECOディプロマ講師

宮崎麻由美 090-7767-2582
cuora.m@gmail.com

NEW! ■英語の歌を歌ってみよう! & 交流会

親子で歌える英語のうたから 今流行りのうたまで 楽しくうたっ
ちゃいましょう♪

開講日：6月26日(金) 10:00~13:00
受講料：600円

講師：高治 紀子(ナラマーシカ在籍)

☆プロフィール☆
英語塾経営の父の個性的なレッスンを小さいころから
学び 高校時代渡米。 就職は保育園 幼稚園のネイティブの先生の通訳、ア
シスタント。 結婚後三人の娘を育てながら自宅にて英会話教室を開校。



(株)AsMama 森山エミ

参加には予約が必要です。下記URLからお申込みください

<https://kosodate-share.asmama.jp/events/928>

E-Mail: info@asmama.jp

(件名に「6/26奈良交流会 担当:森山」とご明記ください。)

■グルーデコ教室

グルーデコとは、エポキシ系の二種類の
粘土を使用し、スワロフスキー等を
粘土に埋め込んで作るハンドクラフト
です♪



開講日：6月16日(火)
10:30~12:30

受講料：3000円~(材料費込)

※体験レッスン受付中!※

日本グルーデコ協会認定講師

堀川 都喜子

090-3845-6373

Tokko.b.11@gmail.com

■癒しの会サロン

自分へのケア始めませんか?

★ネイル

ケアを中心に、それぞれのライフスタイルや気持ちに寄り
添いながら、提案していきます。

開催日：6月5日(金) 10:00~15:00
(14:30最終受付)

受講料：1500円~(1ドリンク付き)



★耳つぼセラピー

「耳つぼセルフ講座」6月5日(金) 10:00~12:00

ご自身でしっかり施術出来るようになります。目肩腰の
疲れ、生理痛、ダイエットに興味がある方にオススメです。

受講料：10800円(今からすぐ使えるキット込)

「耳つぼ」UII-施術」12:00~15:00 受講料：1500円~



癒しの会(山澤・中野)

080-1432-8324

iyashinokai.nara@gmail.com

■音とベビーマッサージの教室cocoro

大切な命をより豊かに。そんな思いを込めて、音あそびとベビーマッサージで楽
しい時間をすごしましょう。今回の音あそびでは、ママの五感磨きに焦点をあて
ます。ママの感性を豊かにすることで、赤ちゃんの感性も自然と豊かになります。

開催日：6月19日(金)
10:30~11:30
(レッスン後はお茶タイム♪)

対象：2か月から1歳くらいまでの赤ちゃん和妈妈
受講料：初回1500円(お礼20m1、リツガカ付)
/2回目以降1000円※別途お礼20m1 200円
持ち物：バスタオル、赤ちゃんのお出かけセット



村井香里(ピアノ講師)

h.j.m.r.0927@softbank.ne.jp

東山庸恵(ベビーマッサージインストラクター)

ma.chu.jud00243@i.softbank.jp

■ベビーダンス教室

ママの産後エクササイズ「ベビーダン
ス」。抱っこひもで赤ちゃんをダンス
パートナーに、一緒に踊りましょう!
運動不足になりがちな育児期、体を動か
して心も身体もリフレッシュ!



開講日：6月10日・24日(水)

10:30~11:30(レッスン後は交流タイム)

受講料：1300円

持ち物：抱っこひも(リッグ可)・体温計・親子のお茶

服装：スカート不可・動きやすい恰好(GパンOK)

・裸足又は靴下。

佐村佐栄子(日本ベビーダンス協会認定講師)

nara_babydance@yahoo.co.jp

スケジュールやレッスン詳細はブログをご覧ください。

<http://ameblo.jp/love-ballet-babydance/>

■初心者のためのデジタルカメラ教室

写真を基礎から学びませんか?
これから写真を撮りたい方、カメラはあるけ
ど使い方が分からない・・・



そんな方に、のんびり楽しい写真教室です☆
開講日：6月25日(木)

10:00~12:00

受講料：2800円

持ち物：デジタルカメラ

(あれば)カメラの取扱説明書

西口先生のブログ↓

<http://gogobeans.exblog.jp/>

西口 舞

090-9706-3664

hijiki_mai@yahoo.co.jp

■グラスアート教室

ステンドグラスに憧れたことはありませんか？グラスアートでステンドグラス風の作品が手軽に作れます♪自宅に飾ったり、贈り物にしても素敵！自宅の窓やガラスにグラスアートをしてみたり・・・また資格を取ってお教室もできますよ！



開講日：6月16日（火）
29日（月）
10：30～12：30
受講料：材料費+1500円（講習費）

日本グラスアート協会認定講師
アトリエ＊リーフ 鹿島 尚美
090-2137-0582
glassartleaf@kind.ocn.ne.jp

■メタルエンボッシング教室



メタルエンボッシングアートとは、中世ヨーロッパの職人達によって伝承されてきた伝統工芸。力を入れずに専用のツールで凹凸を付け、完成した装飾を素材に貼り付けて作品に仕上げます。

開講日：6月27日（土）
10：30～12：30
受講料：1500円+材料費

日本グラスアート協会メタルエンボッシング 専科認定講師
アトリエ＊リーフ 鹿島 尚美
090-2137-0582
glassartleaf@kind.ocn.ne.jp

■ウッドバーニング教室

ウッドバーニングとは、専用の電熱ペンで木を焦がして絵を描くアートです。絵の苦手な方も、図案を写して描くので大丈夫！親切・丁寧に指導します！



開講日：6月12日（金）
10：00～12：00
受講料：材料費+1000円（講習料）※体験は材料費込み
★1日体験（有料）もできます！
★必要な道具はお貸しします♪
詳しくはお問合せください。

ウッドバーニング協会カワタマスター（認定講師）岩津 陽子
090-1595-5968
urarakana_harunokomorebi@yahoo.co.jp

■写真整理フォトアルバム教室

思いを込めて押したシャッター。データのまま。現像したまま。そのままになっていませんか？撮った時の感動や残したい思いをアルバムに綴りましょう(^)



開講日：6月23日（火）
10：00～12：00
受講料：1500円（材料費込）
持ち物：お気に入りの写真

写真整理・アルバムコーディネーター
山澤いずみ 080-1432-8324
izumi125com@yahoo.co.jp

■シール型3Dポティジェリー体験教室



いくつかの中から型を選んで頂き、ご自身で好きな色、ストーンでデザインして頂くポティージェリーアートシールです！シールは繰り返し使えます。おしゃれアイテムのひとつに♡プレゼントにもどうぞ！！

開講日：6月24日（水）
10：30～12：30
受講料：3500円（受講料1500円+材料費）
持ち物：立てられる鏡

袖岡先生のブログ↓
<http://ameblo.jp/reborn007/>

ビューリスト協会認定講師 Reborn 袖岡えみ
090-2049-9562

■スマホ(iPad)を体験！&初心者の方のパソコン教室



スマホ（スマートフォン）やタブレットを購入したい方、気になる方は必見！iPad（タブレット）で基本的な操作方法が学べます！また、ノートパソコンご持参でパソコン（Windows）のレッスンも受付中！フェイスブック・ツイッター・ブログにも対応致します！

開講日：6月3日・17日（水）・27日（土）
①10：00～12：00
②13：00～15：00
受講料：2000円（貸出iPad代・資料代含む）

ICT能力開発協会デジタルライフ推進事業認定講師
「スマートパッドマスター」 可部田 ゆかり
080-1483-1641
ipadnara@yahoo.co.jp

■きもの着付・くみひも教室



着物デビューしてみませんか？出張着付（2000円～5000円）3名以上の出張教室も可能です♪
開講日：随時相談
※3ヶ月終了（週1回×12）
・10：00～12：00
・13：30～15：30
受講料：（着付）1回1000円（くみひも）1回1000円
※別途入学金2500円（着付・くみひも共）

日本和装文化学院 水野百合子
0742-24-5164（自宅）
090-3866-5316（携帯）

陽だまりの家 ご案内

◎カルチャースペース

■手作り教室をはじめとするカルチャー教室や手作り作品のサークルなどにご利用できます。

■テーブルとイスもご用意しています。

■ご使用料は無料です！

◎ショップ

■手作り作品の委託販売を行っています！

■委託料は無料です。

■販売及び管理は弊社スタッフが行います。