

カルチャー教室開講中です！ ※各教室への問い合わせ・申込みは、各担当講師にご連絡ください。

**NEW!** 「色」をもっと効果的に取り入れよう！  
& 交流会

色のパワーをうまく暮らしの中に活かして家族みんながハッピーに♪

\* 好印象を与えるパーソナルカラーのおはなし  
好きな色と似合う色は違う？\* 子育てママに知ってほしい色の心理学的効果のお話  
色を使ってコミュニケーション豊かに♪

開講日：8月28日(金) 10:00~13:00

受講料：600円

講師：岩澤奈穂(いわさわなほ)



(株)AsMama 森山エミ

参加には予約が必要です。下記URLからお申込みください

<https://kosodate-share.asmama.jp/events/930>

E-Mail: info@asmama.jp

(件名に「8/28奈良交流会 担当:森山」とご明記ください。)

**■グルーデコ教室**

グルーデコとは、エポキシ系の二種類の粘土を使用し、スワロフスキー等を粘土に埋め込んで作るハンドクラフトです♪

開講日：8月21日(金)

10:30~13:00

受講料：3000円~(材料費込)

※体験レッスン受付中!※

日本グルーデコ協会認定講師

堀川 都喜子

090-3845-6373

Tokko.b.11@gmail.com

**NEW!** ~耳からわかるからだの話~  
キラキラシールを貼るだけ簡単ダイエット?!

耳つぼの経験がない方へもわかりやすく魅力をお伝えします

開講日：8月27日(木)

10:00~12:00

受講料：3000円(施術費込)

耳つぼって?100以上あるといわれる耳つぼ。耳は脳に近いので、即効性があるとされています。耳を介し専用シールを貼ることで24時間持続作用が期待されます。

【内容】★耳つぼ座学について：耳つぼってどこからきたの?耳の形、あれに似てる?

★耳つぼ体験：こんなに気持ちいいの?耳でなにがわかるの?

★耳つぼ施術体験：カウンセリング・陰陽五行チャック・かさくア込※実際に講師が施術します。

・ダイエットを始めたい方・顔のたるみが気になる方・目肩腰の疲れが気になる方

※タイプから1つお選びいただけます。

選べる有機ハーブティーをご用意  
デトックス・美肌・疲労回復  
あなたのお好みは?心も体もリラックス

JETA日本耳つぼセラピー協会公認インストラクター

mint 山澤 いずみ

080-1432-8324

iyashinokai.nara@gmail.com

みんと みみつぼ 検索

**■初心者のためのデジタルカメラ教室**

写真を基礎から学びませんか?

これから写真を始めたい方、カメラはあるけど使い方が分からない・・・

そんな方に、のんびり楽しい写真教室です★

開講日：8月27日(木)

10:00~12:00

受講料：2800円

持ち物：デジタルカメラ

(あれば)カメラの取扱説明書

西口先生のブログ↓

<http://gogobeans.exblog.jp/>

西口 舞

090-9706-3664

hijiki\_mai@yahoo.co.jp

**■癒しの会サロン**

自分へのケア始めませんか?

★ネイル ケアを中心に、それぞれのライフスタイルや気持ちに寄り添いながら、提案していきます。

開催日：8月7日(金) 10:00~15:00

(14:30最終受付)

受講料：1500円~(1ドリンク付き)

★耳つぼセラピー

「耳つぼセルフ講座」8月7日(金) 10:00~12:00

ご自身でしっかり施術出来るようになります。目肩腰の疲れ、生理痛、ダイエットに興味がある方にオススメです。

受講料：10800円(今からすぐ使えるキット込)

「耳つぼ」UII-施術」12:00~15:00 受講料：1500円~

癒しの会(山澤・中野)

080-1432-8324

iyashinokai.nara@gmail.com

**■ウッドバーニング教室**

ウッドバーニングとは、専用の電熱ペンで木を焦がして絵を描くアートです。絵の苦手な方も、図案を写して描くので大丈夫!親切・丁寧に指導します!



開講日：8月12日(水)

10:00~12:00

受講料：材料費+1000円(講習料)※体験は材料費込み

★1日体験(有料)もできます!

★必要な道具はお貸しします!♪

詳しくはお問合せください。

ウッドバーニング協会クラフトマスター(認定講師)岩津 陽子

090-1595-5968

urarakana\_harunokomorebi@yahoo.co.jp

**■音とベビーマッサージの教室cocoro**

大切な命をより豊かに。そんな思いを込めて、音あそびとベビーマッサージで楽しい時間をすごしましょう。今回の音あそびでは、ママの五感磨きに焦点をあてます。ママの感性を豊かにすることで、赤ちゃんの感性も自然と豊かになります。

開催日：8月21日(金)

10:30~11:30

(レッスン後はお茶タイム♪)

対象：2か月から1歳くらいまでの赤ちゃん和妈妈

受講料：初回1500円(お礼20m1、リツカリアル付)

/2回目以降1000円※別途お礼 20m1 200円

持ち物：バスタオル、赤ちゃんのお出かけセット



村井香里(ピアノ講師)

h.j.m.r.0927@softbank.ne.jp

東山庸恵(ベビーマッサージインストラクター)

ma.chu.jud00243@i.softbank.jp

**■シール型3Dボディジュエリー体験教室~夏休み企画**

小学生までキッズ対象(保護者同伴)



いくつかの中から一つ型を選んで頂き、好きな色やストーンを選んで自分でデコレーション!完成したジュエリーシールは繰り返し使う事ができます!※作成するシールの大きさは100円玉ほどです。※簡単な作業ですので保護者様と一緒にしたら4才くらいのお子様からお楽しみ頂けます!開講日：8月7日(金)

10:30~12:30

受講料：700円

持ち物：立てられる鏡

袖岡先生の  
ブログ!  
<http://ameblo.jp/reborn007/>

ビューリスト協会認定講師 Reborn 袖岡えみ

090-2049-9562

### ■グラスアート教室

ステンドグラスに憧れたことはありませんか？グラスアートでステンドグラス風の作品が手軽に作れます♪自宅に飾ったり、贈り物にしても素敵！自宅の窓やガラスにグラスアートをしてみたり・・・また資格を取ってお教室もできますよ！



開講日：8月3日（月）  
24日（月）  
10：30～12：30  
受講料：材料費+1500円（講習費）

日本グラスアート協会認定講師  
アトリエ＊リーフ 鹿島 尚美  
090-2137-0582  
glassartleaf@kind.ocn.ne.jp

### ■メタルエンボッシング教室



メタルエンボッシングアートとは、中世ヨーロッパの職人達によって伝承されてきた伝統工芸。力を入れずに専用のツールで凹凸を付け、完成した装飾を素材に貼り付けて作品に仕上げます。

開講日：8月22日（土）  
10：30～12：30  
受講料：1500円+材料費

日本グラスアート協会メタルエンボッシング専科認定講師  
アトリエ＊リーフ 鹿島 尚美  
090-2137-0582  
glassartleaf@kind.ocn.ne.jp

### ■スマホ(iPad)を体験！&初心者のパソコン教室



スマホ（スマートフォン）やタブレットを購入したい方、気になる方は必見！iPad（タブレット）で基本的な操作方法が学べます！また、ノートパソコンご持参でパソコン（Windows）のレッスンも受付中！フェイスブック・ツイッター・ブログにも対応致します！  
開講日：8月5日・19日（水）  
①10：00～12：00  
②13：00～15：00  
受講料：2000円  
（貸出iPad代・資料代含む）

ICT能力開発協会デジタルリテラシー推進事業認定講師  
「スマートパッドマスター」 可部田 ゆかり  
080-1483-1641  
ipadnara@yahoo.co.jp

### ■写真整理フォトアルバム教室

毎月第4月曜日開講！  
片付けるのではなく、何度も読み返すアルバム本を製作しませんか？使いやすい道具、オリジナル資材でお楽しみいただけます。



開講日：8月24日（月）  
10：00～12：00  
受講料：1500円  
（材料費込）  
持ち物：お気に入りの写真

写真整理・アルバムコーディネーター  
山澤いずみ 080-1432-8324  
izumi125com@yahoo.co.jp

### ■きもの着付・くみひも教室



着物デビューしてみませんか？出張着付（2000円～5000円）3名以上の出張教室も可能です♪  
開講日：随時相談  
※3ヶ月終了（週1回×12）  
・10：00～12：00  
・13：30～15：30  
受講料：（着付）1回1000円  
（くみひも）1回1000円  
※別途入学金2500円  
（着付・くみひも共）

日本和装文化学院 水野百合子  
0742-24-5164（自宅）  
090-3866-5316（携帯）



## 陽だまりの家 ご案内

#### ◎カルチャースペース

- 手作り教室をはじめとするカルチャー教室や手作り作品のサークルなどにご利用できます。
- テーブルとイスもご用意しています。
- ご使用料は無料です！

#### ◎ショップ

- 手作り作品の委託販売を行っています！
- 委託料は無料です。
- 販売及び管理は弊社スタッフがいたします。