

カルチャー教室開講中です！ ※各教室への問い合わせ・申込みは、各担当講師にご連絡ください。

NEW! ■こども絵画教室

夏休みの宿題に！

絵画教室の先生に習ってみませんか？

開講日：8月22日（月）

13：30～15：30

受講料：500円

持ち物：水彩絵の具

筆、紙、筆洗などは用意します。

加来（かく）
090-9696-4873**NEW!** ■夏休み企画！「塗るだけで黒板になる！
かんたんDIY黒板作り」

専用の液を、お好きな物に塗り絵感覚で塗るだけで、黒板がすぐに作れます♪ 木材はもちろん、ダンボールや空き瓶、使い古したコルクボードだって、可愛くカフェ風にアレンジしてしまいましょう☆
開講日：8月4日・18日・25日（木）10:00～12:00
受講料：1000円（材料費込） 定員：6名



(株)Sheep 米浪律子

TEL 0742-24-7334/FAX 0742-81-4202

■アーティシャルフラワー教室

＜多肉植物のアレンジ＞を作ります！



今大人気の多肉植物。
やさしいグリーンはインテリアとして
リラックスできる癒しの空間を作ってくれ
ます。又、アーティシャルフラワーの多肉
植物は、水やりやお手入れ不要です♪

開講日：8月2日（火）

10：00～12：00

受講料：3000円（材料費込）

定員8名

花あしらい工房～Fairy～ 中山 和美
090-5466-2738
fairy.flower.jp@gmail.com

■ポーセラーツ教室

お好きな絵柄をお選び頂き、オリジナルの食器をお作り頂けます。
イニシャルを入れる事もできます。今回はスクエアプレート
を1枚お作り頂けます♪笑いあいの楽しいレッスンですので、お気
軽に参加下さい。



開講日：8月27日（土）10:00～12:00

受講料：2000円（材料費・焼成代込）

持ち物：ハサミ（他道具はお貸しします）

※お作り頂いた作品は焼成が必要ですので、
陽だまりの家受取が着払いでご自宅への
発送となります。ポーセラーツ&クワイ教室 Londres ロンドレ
主宰 遠藤 麻須美
090-1748-9912
london_masumi@yahoo.co.jp

■スッキリ流すところもほぐれる優しい鍼灸

カウンセリングに基づき、あなたの体質にあったオーダーメイドな
鍼灸施術を行います。お1人お1人じっくり時間をかけ、ほっと
リラックスして頂けるよう、心掛けています。
身体がスッキリすれば、心も穏やかに。



開講日：8月3日・17日・24日（水）

①11：00～ ②13：00～

受講料：全身施術 約60分 5000円

美顔鍼灸 約30分 4000円

約60分 7000円

※併用割引あり。

※初回カウンセリング 30分要。

癒しの会（山下）090-5012-882
iyashinokai.nara@gmail.com

■シニアから始めるピアノ/(キーボード)教室

概ね50歳になってから始めるピアノ（キーボード）教室です。
お家で眠っているピアノやキーボード…弾いてみませんか？
子供の頃あこがれていたピアノ…今から始めませんか？
楽譜が読めなくても大丈夫！・・・さあ！チャレンジしてみま
しょう。※レッスンはキーボードで行います。（貸出）



開催日：8月4日・18日（木）

10:00～11:30

受講料：1回 2000円

2回 3500円

入部 町子
大阪芸術大学音楽科卒
080-4013-1166

■オラクルカードリーディング

ご自身でオラクルカードリーディングができるようになるための
講座です♪

茶話会ではタイプ診断を行い相性の
良いカードを見付けます。

初級講座ではカードの使い方と基本
的なリーディング方法をお伝えします。

開講日：8月16日（火）

①オラクルカード☆茶話会 1,500円

10：00～12：00

②オラクルカード☆初級講座 4,500円

13：30～15：30



お申し込みはメールにお願い致します。

Live Enjoy 加藤弥安

mialiveenjoy@gmail.com

■ホームケアアロマ

お薬に頼らず、ご自身やご家族のケアにアロマを取り入れてみま
せんか？自分に合ったケアをご自身で出来るようになります。

毎回その時に勉強した精油を使ったクラフトを作成して頂きます。

開講日：8月16日（火）

①10：00～12：00

ホームケアアロマ《体験》

1,000円

②13：30～16：00

ホームケアアロマ《初級》

3,000円

【奈良・大阪・京都のホームケアアロマ】アロマリ長澤慶子
aroma.relaxation.k@gmail.com

■癒しの会サロン

★今よりもっと、自分自身を大切に想えるネイルセラピー
 : ネイルセラピスト 中野
 開催日: 8月5日(金) 10:00~15:00 (14:30最終受付)



*手を通して自分を見つめ、慈しむ時間を
 ハンドケア/1500円
 *小さな爪のひとつひとつに、
 気持ちを乗せて あなただけの想いを
 描くネイルアート/3000円

癒しの会(中野)
 090-5363-0305
 iyashinokai.nara@gmail.com

★耳つぼ体験会: 山澤

開催日: 8月5日(金)
 10:00~11:30
 受講料: 2500円



耳つぼって?他のつぼと何が違うの?
 耳つぼプチ座学、耳リフレ、耳つぼ
 施術。
 定評の耳リフレをレクチャーします!
 施術はリフトアップ、全身の疲れ、
 ダイエットからお選びいただけます。
 スワロフスキーで耳を飾る!
 健康美容とオシャレの融合、耳つぼ
 シュエリーをお試しくださいます。

■グルーデコ教室



グルーデコとは、エポキシ系の二種類
 の粘土を使用し、スワロフスキー等を
 粘土に埋め込んで作るハンドクラフト
 です♪

開講日: 8月24日(水)
 10:30~12:00
 受講料: 3000円~(材料費込)
 ※体験レッスン受付中!※

日本グルーデコ協会認定講師
 堀川 都喜子
 090-3485-6373
 tokko.b.11@gmail.com

■グラスアート教室

スタンドグラスに憧れたことはありませんか?グラスアートでス
 テンドグラス風の作品が手軽に作れます♪自宅に飾ったり、贈り
 物にしても素敵!自宅の窓やガラスに
 グラスアートを試してみたり・・・また
 資格を取ってお教室もできますよ!



*体験レッスン受付中!※
 (材料費込み2000円(写真作品))
 開講日: 8月9日(火)
 22日(月)
 10:30~12:30
 受講料: 材料費+1500円(講習費)

日本グラスアート協会認定講師
 アトリエリーフ 鹿島 尚美
 090-2137-0582
 glassartleaf0527@gmail.com

■スマホ(iPad)を体験! & 初心者のパソコン教室

シニア大歓迎!

スマートフォンやタブレットを購入したい方、気になる方は必
 見! iPad(タブレット)で基本的な操作方法が学べます!また、
 ノートパソコンご持参でパソコン(Windows)のレッスンも受付中!

フェイスブック・ツイッター・ブログにも対応致します!

開講日: 8月3日・31日(水)

①10:00~12:00

②13:00~15:00

受講料: 2000円(貸出iPad代含む)



ICT能力開発協会デザインクリエイティブ推進事業認定講師
 「スマートデバイスマスター」 可部田 ゆかり
 080-1483-1641 ipadnara@yahoo.co.jp

■シニアのためのデジタルカメラ教室

定年退職後の趣味として、孫を撮りたい。子育てがひと段落して
 何か始めたい。カメラはあるけれど、もっと使いこなせるよう
 になりたい。教室に行ってもついて行けるか不安。
 そんな方にぴったりの写真教室です☆ただ今70代の方がゆっ
 くり確実に、ご自分のペースで学んでおられます!



ゆったりカメラライフ、始めませんか?

開講日: 8月25日(木)
 10:00~12:00

受講料: 3000円

持ち物: デジタルカメラ
 (あれば) カメラの取扱説明書

西口 舞(大阪芸術大学写真学科卒・
 NY Brokport大学MFA取得)
 090-9706-3664
 hijiki_mai@yahoo.co.jp

陽だまりの家 ご案内

◎カルチャースペース

■手作り教室をはじめとするカルチャー教室や手作り作品の
 サークルなどにご利用できます。

■テーブルとイスもご用意しています。

■ご使用料は無料です!

◎ショップ

■手作り作品の委託販売を行っています!

■委託料は無料です。

■販売及び管理は弊社スタッフがを行います。



■きもの着付・くみひも教室



着物デビューしてみませんか?出張着付(2000円
 ~5000円)。3名以上の出張教室も可能です♪

開講日: 随時相談 ※3ヶ月終了(週1回×12)

・10:00~12:00・13:30~15:30

受講料: (着付) 1回1000円

(くみひも) 1回1000円

※別途入学金2500円

(着付・くみひも共)

日本和装文化学院 水野百合子
 0742-24-5164(自宅)
 090-3866-5316(携帯)



木の香る健康な住まい
徳矢住建株式会社

お問い合わせは!

フリーダイヤル
0120-81-4389

<http://www.tokuyajyuku.co.jp/>