

- ・ イベント報告
- ・ リフォーム見学会開催
- ・ なぜ酢は体にいいの？
- ・ イベント報告
- ・ 社長の一言
- ・ イベント情報
- ・ 夏の節電対策



木の香る 健康な  
「すまい便り」

増刊号 -2012.7-



イベント  
報告

「リフォーム完成見学会」を開催しました



7月7日(土) 奈良市若葉台でリフォーム完成見学会を開催させて頂きました。築45年の家をリフォーム。こども達も成人し、いずれは夫婦2人で、大好きな



今回の見学会は急遽決定した為、現場周辺にお住まいの方のみの御案内となってしまいました。

当日ご来場頂きました方にお礼申し上げます。今後のお住まいについて、ご参考になったで

ペット達と楽しく暮らしたい。

体への負担を減らす事を考え、部屋の段差を無くし、キッチンやお風呂を入れ替えてバリアフリーに。ネコちゃん達の専用の部屋を作ったり、部屋の壁紙を好きな柄にしてお気に入りの空間に。

傷んでいた外壁や屋根も改修し、まるで新築のようになりました。



しょうか？

新築の見学会は多い中、リフォーム見学会は少ないと感じます。見学会ではリフォームならではの工夫、施工前との比較など、実際に役立つアイデアが満載です。

今後も開催していく予定ですので、リフォームをお考えの方は是非お越しください。

イベント  
情報



土曜日のリフォーム  
完成見学会を開催！

奈良市高畑(下清水)町で、築40年の店舗から、子・孫をはじめ、みんなが集まれるゲストハウスに生まれ変わった現場をご案内します。幅広い年代に受け入れられるような空間を提案させて頂きました。バリアフリー仕様はもちろん、キッチン・浴室・洗面所などの水周りは最新設備に。壁紙や床素材には遊び心をプラス。外構もイメージチェンジし、すっきりスタイリッシュに生まれ変わりました。

施主様のご好意で、7/21・28(土) 10:00~15:00にリフォーム完成見学会を開催させて頂きます。マンションリフォームのヒントやアイデアも満載です！

詳細はチラシ又はお問い合わせください。



健康

なぜ酢は体にいいの？

これから夏本番！暑い夏場になると食欲がなくなりやすいので、さっぱりとした酢を使った料理で、食欲を回復させましょう！！というセリフをよく耳にしますね。

お酢はどうして体にいいのかわかってますか？

酢の酸味は味覚や臭覚を刺激して、脳の食欲をコントロールしている摂食中枢に働きかけるといわれています。

酢の酸味は唾液・胃液分泌を促がし、消化酵素のはたらきを活発にし、消化吸収力がアップします。

疲れたとき、食欲がないとき、夏バテには、酢を使った献立が食欲を増進させます。

他にも血液をサラサラにする、高血圧を防ぐ、疲労回復、美肌効果、食中毒防止などいろいろ効能があります。

酢の摂取量の目安は、1日大さじ1杯(15cc)。

そのまま飲むと胃を痛めてしまうので水や牛乳で割ったり、料理に使うなどして摂取するのがおススメです♪

暑い夏を元気に乗り切りましょう！

木の香る健康な住まい

徳矢住建 株式会社

お問い合わせは！

TEL (0742) 33-4389



Tokuya 徳矢住建株式会社

http://www.tokuyajyukuken.co.jp/

イベント  
報告

# 手作り石けん教室を開催しました



6月16日(土)「手作りクラフトソープ&桧のルームフレグランス教室」を開催しました。石けん素地に、お好みの香りとお色をつけて、自分でデザインするクラフトソープ作りです(^^)

色を自分で調節して決めて頂き(赤・青・黄色の三原色を混ぜて)、たくさんの香りの中から選んで・・・デザインも自分で工夫して・・・オリジナル石けんが出来上がりました!もちろん、自分好みの石けんで、大満足♪

使うのがもったいない～!

もう一つは桧のルームフレグランス。とても簡単に癒しの香りが出来上がりました。森林のさわやかな香り、桧には虫よけや殺菌・消臭空気清浄の働きがあります。これからの季節にぴったりですね。どちらもぜひ、ご自宅にて試してくださいね。

徳矢住建では、楽しいイベントを毎月企画しています。ぜひ一度ご参加ください、お待ちしております(^^)♪



社長の  
一言

皆様こんにちは。いつもご覧いただきありがとうございます。とうございます。



代表取締役  
徳矢 和士郎

“あるセミナーで講師が「期待する」というキーワードで以下のようなことを述べていました。

1.社会に期待すると、不安になる。 2.他人に期待すると、不満が募る。 3.自分に期待すると、成長できる。 さらに、自分を高めていくために「社会や他人と、どのように関わるべきか」について、講師は以下のように続けました。

1.社会に貢献する。 2.他人に感謝する。 つまり、「社会や他人が、自分のために、何をしてくれる」と考えるのではなく、「自分が、社会や他人のために、何かできること(すべきこと)をしていこう」というわけです。

あなたは、自分に期待していますか。そして、他人に感謝していますか。” この内容は、毎朝朝礼にて読んでいる冊子の一節です。社員一人一人捉え方は異なるかもしれませんが、心に留めて欲しいと願っております。

イベント  
情報

## グラスアート教室

手軽にステンドグラス風の作品が作れます♪

日時：2012年7月21日(土)  
10:00~12:00

場所：徳矢住建(株) 内  
会費：1500円



## 夏休み親子木工教室

長い夏休みのひとときを親子で楽しみましょう♪

日時：2012年8月25日(土)  
8:30~12:00

場所：徳矢住建(株) 内  
会費：1家族1000円

受付開始  
7/30 am9:00~

お問い合わせ、お申し込みは、0120-81-4389

情報

## 暑い夏を節電対策で乗り切ろう!

今日本中で大きな課題となっている電力需給問題。この夏をどれだけ低い電力消費で過ごすことができるかに、日本の未来がかかっていると言っても過言ではないのです。でも、暑いものは暑い!

そこで暑い夏を快適にエコに過ごすことができる、ちょっとしたテクニックを集めてみました。

### ■エアコンと扇風機のあわせ技

設定温度を28度に設定し、扇風機で風を体感温度を下げる。

### ■エアコンをつける前に窓を開けて空気をいれかえる

帰宅すると、それまで窓を閉め切っていた部屋がものすごい熱気に包まれていた・・・夏にはありがちな日常の一コマ。

そんな時、エアコンをつける前に、一度窓を開けて部屋の空気を入れ替えましょう。長い間閉め切っていた室内よりも、外の空気の方が涼しいことがあります。窓は一カ所ではなく、複数開けて風の通りをよくするとさらに効果的。



### ■すだれやカーテンで日差しをカット

夏の暑い日差しで、窓から部屋は暖められてしまうので、カーテンやすだれで日差しの熱をカット。昼間お出かけする時もカーテンを開けておくと、帰ってきた時にその効果を実感できるはず。

### ■ベランダに打ち水

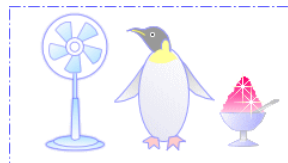
打ち水というのは、お庭などに水をまいて、その気化熱で涼を得る日本の伝統的冷房テクニック。マンションでもベランダに打ち水を。

### ■エアコンのフィルター清掃はこまめに

エアコンのフィルターの目づまりは、暖冷房効果を弱めてしまいます。できれば2週間に1回はフィルター清掃を行いましょう。

### ■眠れぬ夜はアイスノン枕で

特に首筋の動脈のあたりに当たるようにすると効果抜群。



※ 耐震相談・耐震診断受付中 お気軽にご相談下さい

木の香る健康な住まい

徳矢住建 株式会社

お問い合わせは!  
TEL (0742) 33-4389

Tokuyasu 徳矢住建株式会社

http://www.tokuyajyuku.co.jp/