

カルチャー教室開講中です！ ※各教室への問い合わせ・申込みは、各担当講師にご連絡ください。

NEW! ■女性のためのやさしいヨガ

ヨガが初めての方、続けてみたい方。基本ポーズをベースに健康で美しいカラダ作りとりラックスできる贅沢な時間を過ごしませんか？初回のみ体験500円です！



開催日：1月22日・29日（金）
10：30～11：30
受講料：初回のみ500円！
1レッスン1000円

*ヨガサークル*SMILE YOGA 尾崎・山口
080-8341-9149
smile3_yoga@yahoo.co.jp

■癒しの会サロン

自分へのケア始めませんか？

★ネイル

ケアを中心に、それぞれのライフスタイルや気持ちに寄り添いながら、提案していきます。

開催日：1月8日（金）10:00～15:00
(14:30最終受付)
受講料：1500円～（1ドリンク付き）



★耳つぼセラピー

「耳つぼセルフ講座」1月8日（金）10:00～12:00

ご自身でしっかり施術出来るようになります。目肩腰の疲れ、生理痛、ダイエットに興味がある方にオススメです。

受講料：10800円（今からすぐ使えるキット込）

「耳つぼ」エリ-施術」12:00～15:00 受講料：1500円～



癒しの会（山澤・中野）

080-1432-8324

iyashinokai.nara@gmail.com

■グラスアート教室

ステンドグラスに憧れたことはありませんか？グラスアートでステンドグラス風の作品が手軽に作れます♪自宅に飾ったり、贈り物にしても素敵！自宅の窓やガラスにグラスアートを試してみたり・・・また資格を取ってお教室もできますよ！



体験レッスン受付中！

(材料費込み2000円(写真作品))

開講日：1月12日（火）
25日（月）
10：30～12：30
受講料：材料費+1500円（講習費）

日本グラスアート協会認定講師
アトリエ*リーフ 鹿島 尚美
090-2137-0582
glassartleaf0527@gmail.com

■メタルエンボッシング教室



メタルエンボッシングアートとは、中世ヨーロッパの職人達によって伝承されてきた伝統工芸。力を入れずに専用のツールで凹凸を付け、完成した装飾を素材に貼り付けて作品に仕上げます。

開講日：1月30日（土）

10：30～12：30

受講料：1500円+材料費

日本グラスアート協会メタルエンボッシング 専科認定講師
アトリエ*リーフ 鹿島 尚美
090-2137-0582
glassartleaf0527@gmail.com

■ワンデイフォトレッスン

3ヶ月コースはなかなか日程が合わないけれど、写真の基礎を習いたい！そんなお忙しい方のためのワンデイフォトレッスン！

毎月&お1人から開講します！

開講日：1月26日（火）
10：00～12：00

受講料：3000円

持ち物：デジタルカメラ
(あれば)カメラの取扱説明書



西口 舞（大阪芸術大学写真学科卒・
NY Brokport大学MFA取得）
090-9706-3664
hijiki_mai@yahoo.co.jp

■シニアのためのデジタルカメラ教室

定年退職後の趣味として、孫を撮りたい。子育てがひと段落して何か始めたい。カメラはあるけれど、もっと使いこなせるようになりたい。教室に行ってもついて行けるか不安。そんな方にぴったりの写真教室です☆ただ今70代の方がゆっくり確実に、ご自分のペースで学んでおられます！

ゆったりカメラライフ、始めませんか？

開講日：1月28日（木）
10：00～12：00

受講料：3000円

持ち物：デジタルカメラ
(あれば)カメラの取扱説明書



西口 舞（大阪芸術大学写真学科卒・
NY Brokport大学MFA取得）
090-9706-3664
hijiki_mai@yahoo.co.jp

■ホームケアアロマ

お薬に頼らず、ご自身やご家族のケアにアロマを取り入れてみませんか？自分に合ったケアをご自身で出来るようになります。

毎回その時に勉強した精油を使ったクラフトを作成して頂きます。

開講日：1月27日（水）

①10:00-12:30 ②13:30-16:00

※申込みの際ご希望のお時間を

お知らせください。

受講料：3000円



【奈良・大阪・京都のホームケアアロマ】アロマリ長澤慶子
aroma.relaxation.k@gmail.com

■「心を見える化する曼荼羅めい絵の会」モニター様募集!!

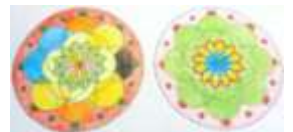
「曼荼羅めい絵」と「時間整理の体験版ワーク」で心の状態を“見える化”します!! カウンセリングやセラピーではありません*

日時：1月27日（水）

①10:00-12:00 (多少延長あり)

②13:30-15:30 (多少延長あり)

参加費：1000円



お申し込みフォームかメールにお願い致します。

【MANAMANA】古角みほこ・加藤弥安

お申し込みフォーム

<https://ws.formzu.net/fgen/S39270864/>

greathappiness.com@gmail.com



■写真整理フォトアルバム教室

毎月第4月曜日開講!

片付けるのではなく、何度も読み返すアルバム本を製作しませんか? 使いやすい道具、オリジナル資材でお楽しみいただけます。



開講日:
1月25日(月)
10:00~12:00
受講料:1500円
(材料費込)
持ち物:お気に入りの写真

写真整理・アルバムコーディネーター
山澤いずみ 080-1432-8324
izumi125com@yahoo.co.jp

■グルーテコ教室



グルーテコとは、エボキシ系の二種類の粘土を使用し、スワロフスキー等を粘土に埋め込んで作るハンドクラフトです♪

開講日:1月20日(水)
10:30~12:00
受講料:3000円~(材料費込)
※体験レッスン受付中!※

日本グルーテコ協会認定講師
堀川 都喜子
090-3485-6373
tokko.b.11@gmail.com

■スマホ(iPad)を体験! &初心者者のパソコン教室

シニア大歓迎!

スマートフォンやタブレットを購入したい方、気になる方は必見! iPad(タブレット)で基本的な操作方法が学べます! また、ノートパソコン持参でパソコン(Windows)のレッスンも受付中! フェイスブック・ツイッター・ブログにも対応致します!

開講日:1月6日・20日(水)

①10:00~12:00

②13:00~15:00

受講料:2000円(貸出iPad代・資料代含む)



ICT能力開発協会認定講師
「スマートデバイスマスター」 可部田 ゆかり
080-1483-1641 ipadnara@yahoo.co.jp

■ヘリテージDECO教室



日本初の新しいタイプのデコパーリュ。切る・貼る・塗るの簡単3ステップで自分の好みの雑貨を作ってみませんか? 100種類近い紙ナプキンの中から好きな柄をお選び頂けます!

開講日:1月14日(木)

①10:00~12:00

②13:00~15:00

受講料:材料費+1500円(講習料)

ヘリテージDECOディプロマ講師
宮崎麻由美 090-7767-2582
cuora.m@gmail.com

■はじめてのメディカルアロマセラピー

病院へ行く前に、お薬をもらう前に、おうちでできるアロマケア。赤ちゃんや妊婦さんでもつかえる体にやさしいメディカルアロマについてのレッスン&アロマクラフト作りです♪1月は、しもやけ、乾燥などのスキンケア&風邪予防についてのアロマケア。

開催日:1月15日(金) 10:30~12:30

受講料:2000円

(材料費込+体にやさしい飲み物付)

持ち物:筆記用具



メディカルアロマセラピーのたんぽぽ
medicalaromatampopo@gmail.com
ブログ: <http://ameblo.jp/mamawork>

■きもの着付・くみひも教室



着物デビューしてみませんか?出張着付(2000円~5000円)。3名以上の出張教室も可能です♪

開講日:随時相談 ※3ヶ月終了(週1回×12)

・10:00~12:00・13:30~15:30

受講料:(着付)1回1000円

(くみひも)1回1000円

※別途入学金2500円

(着付・くみひも共)

日本和装文化学院 水野百合子
0742-24-5164(自宅)
090-3866-5316(携帯)

■ウッドバーニング教室

ウッドバーニングとは、専用の電熱ペンで木を焦がして絵を描くアートです。絵の苦手な方も、図案を写して描くので大丈夫!

親切・丁寧に指導します!



開講日:1月8日(金)

10:00~12:00

受講料:材料費+1000円(講習料)

※体験は材料費込み

★1日体験(有料)もできます!★必要な道具はお貸しします♪

ウッドバーニング協会クラフトマスター(認定講師) 岩津 陽子
090-1595-5968
urarakana_harunokomorebi@yahoo.co.jp

陽だまりの家 ご案内

◎カルチャースペース

■手作り教室をはじめとするカルチャー教室や手作りの作品のサークルなどにご利用できます。

■テーブルとイスもご用意しています。

■ご使用料は無料です!

◎ショップ

■手作り作品の委託販売を行っています!

■委託料は無料です。

■販売及び管理は弊社スタッフが行います。



木の香る健康な住まい
徳矢住建株式会社

お問い合わせは!

フリーダイヤル
0120-81-4389

<http://www.tokuyajyuku.co.jp/>