

カルチャー教室開講中です！ ※各教室への問い合わせ・申込みは、各担当講師にご連絡ください。

NEW!

■親子の絆を深める親子ヨガ&交流会

お母さんがリラックスでき呼吸が安定してくるとお子様にも伝わり
ます。親子で一緒にヨガを楽しみましょう♪ 簡単な呼吸法から
スタート。親子で色んなポーズをとってみましょう。

開講日：7月24日（金）10：00～13：00

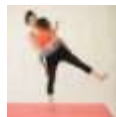
受講料：600円

講師：MIHO（ナラマシカ在籍）

☆プロフィール☆ 二児の母。

子育てを楽しみながら奈良県を中心にインストラクターとして活躍中。

ヨガ教室be shanti主宰。



(株)AsMama 森山エミ

参加には予約が必要です。下記URLからお申込みください

<https://kosodate-share.asmmama.jp/events/929>

E-Mail: info@asmama.jp

(件名に「7/24奈良交流会 担当：森山」とご明記ください。)

■ヘリテージDECO教室



日本初の新しいタイプのデコパージュ。
切る・貼る・塗る の簡単3ステップで自分
好みの雑貨を作ってみませんか？

100種類近い紙ナプキンの中から好きな
柄をお選び頂けます！

開講日：7月9日（木）

①10：00～12：00

②13：00～15：00

受講料：材料費＋1500円（講習料）

ヘリテージDECOディプロマ講師

宮崎麻由美 090-7767-2582

cuora.m@gmail.com

NEW!

～耳からわかるからだの話～

■キラキラシールを貼るだけ簡単ダイエット？！

耳つぼの経験がない方へもわかりやすく魅力をお伝えします

開講日：7月31日（金）

10：00～12：00

受講料：3000円（施術費込）

耳つぼって？100以上あるといわれる耳つぼ。耳は脳に近いので、即効性があると
言われています。耳を介し専用シールを貼ることで24時間持続作用が期待されます。

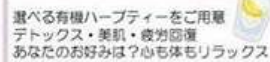
【内容】☆耳つぼ座学について：耳つぼってどこからきたの？耳の形、あれに似てる？

☆耳リフレ体験：こんなに気持ちいいの？耳でなにがわかるの？

☆耳つぼ施術体験：カウンセリング・陰陽五行チャック・かささくアツ実演に講師が施術します。

・ダイエットを始めたい方・顔のたるみが気になる方・目肩腰の疲れが気になる方

3タイプから1つお選びいただけます。



JETA日本耳つぼセラピー協会公認インストラクター

mint 山澤 いずみ

080-1432-8324

iyashinokai.nara@gmail.com

みんと みみつぼ



検 索

■グルーデコ教室



グルーデコとは、エポキシ系の二種類
の粘土を使用し、スワロフスキー等を
粘土に埋め込んで作るハンドクラフト
です♪

開講日：7月10日（金）

10：30～13：00

受講料：3000円～（材料費込）

※体験レッスン受付中！※

日本グルーデコ協会認定講師

堀川 都喜子

090-3845-6373

Tokko.b.11@gmail.com

■癒しの会サロン

自分へのケア始めませんか？

★ネイル



ケアを中心に、それぞれのライフスタイルや気持ちに寄り
添いながら、提案していきます。

開催日：7月3日（金）10:00～15:00

(14:30最終受付)

受講料：1500円～（1ドリンク付き）

★耳つぼセラピー



「耳つぼセラピー講座」7月3日(金)10:00～12:00

ご自身でしっかり施術出来るようになります。目肩腰の
疲れ、生理痛、ダイエットに興味がある方にオススメです。

受講料：10800円（今からすぐ使えるキット込）

「耳つぼセラピー-施術」12:00～15:00 受講料：1500円～

癒しの会（山澤・中野）

080-1432-8324

iyashinokai.nara@gmail.com

■音とベビーマッサージの教室cocoro

大切な命をより豊かに。そんな思いを込めて、音あそびとベビーマッサージで楽
しい時間をすごしましょう。今回の音あそびでは、ママの五感磨きに焦点をあて
ます。ママの感性を豊かにすることで、赤ちゃんの感性も自然と豊かになります。



開催日：7月17日（金）

10：30～11：30

(レッスン後はお茶タイム♪)

対 象：2か月から1歳くらいまでの赤ちゃん和妈妈

受講料：初回1500円（お礼20m1、お礼20m1付）

/2回目以降1000円※別途お礼 20m1 200円

持ち物：バスタオル、赤ちゃんのお出かけセット

村井香里（ピアノ講師）

h.j.m.r.0927@softbank.ne.jp

東山庸恵（ベビーマッサージインストラクター）

ma.chu.jud00243@i.softbank.jp

■ベビーダンス教室



ママの産後エクササイズ「ベビーダン
ス」。抱っこひもで赤ちゃんをダンス
パートナーに、一緒に踊りましょう！
運動不足になりがちな育児期、体を動か
して心も身体もリフレッシュ！

開講日：7月8日・22日（水）

10：30～11：30（レッスン後は交流タイム）

受講料：1300円

持ち物：抱っこひも（リグ可）・体温計・親子のお茶

服 装：スカート不可・動きやすい恰好（GパンOK）

・裸足又は靴下。

佐村佐栄子（日本ベビーダンス協会認定講師）

nara_babydance@yahoo.co.jp

スケジュールやレッスン詳細はブログをご覧ください。

<http://ameblo.jp/love-ballet-babydance/>

■初心者のためのデジタルカメラ教室



写真を基礎から学びませんか？

これから写真を撮りたい方、カメラはあるけ
ど使い方が分からない・・・

そんな方に、のんびり楽しい写真教室です☆

開講日：7月23日（木）

10：00～12：00

受講料：2800円

持ち物：デジタルカメラ

(あれば)カメラの取扱説明書

西口先生のブログ↓

<http://gogobears.exblog.jp/>

西口 舞

090-9706-3664

hijiki_mai@yahoo.co.jp

■グラスアート教室

ステンドグラスに憧れたことはありませんか？グラスアートでステンドグラス風の作品が手軽に作れます♪自宅に飾ったり、贈り物にしても素敵！自宅の窓やガラスにグラスアートをしてみたい・・・また資格を取ってお教室もできますよ！



開講日：7月14日（火）
27日（月）
10：30～12：30
受講料：材料費+1500円（講習費）

日本グラスアート協会認定講師
アトリエ＊リーフ 鹿島 尚美
090-2137-0582
glassartleaf@kind.ocn.ne.jp

■メタルエンボッシング教室



メタルエンボッシングアートとは、中世ヨーロッパの職人達によって伝承されてきた伝統工芸。力を入れずに専用のツールで凹凸を付け、完成した装飾を素材に貼り付けて作品に仕上げます。

開講日：7月25日（土）
10：30～12：30
受講料：1500円+材料費

日本グラスアート協会メタルエンボッシング 専科認定講師
アトリエ＊リーフ 鹿島 尚美
090-2137-0582
glassartleaf@kind.ocn.ne.jp

■ウッドバーニング教室

ウッドバーニングとは、専用の電熱ペンで木を焦がして絵を描くアートです。絵の苦手な方も、図案を写して描くので大丈夫！親切・丁寧に指導します！



開講日：7月10日（金）
10：00～12：00
受講料：材料費+1000円（講習料）※体験は材料費込み
★1日体験（有料）もできます！
★必要な道具はお貸します♪
詳しくはお問合せください。

ウッドバーニング協会クラフスマスター（認定講師）岩津 陽子
090-1595-5968
urarakana_harunokomorebi@yahoo.co.jp

■写真整理フォトアルバム教室

毎月第4月曜日開講！
片付けるのではなく、何度も読み返すアルバム本を製作しませんか？使いやすい道具、オリジナル素材でお楽しみいただけます。



開講日：
7月27日（月）
10：00～12：00
受講料：1500円
（材料費込）
持ち物：お気に入りの写真

写真整理・アルバムコーディネーター
山澤いずみ 080-1432-8324
izumi125com@yahoo.co.jp

■シール型3Dポティージュ体験教室～夏休み企画

小学生までキッズ対象（保護者同伴）



いくつかの中から一つ型を選んで頂き、好きな色やストゥを選んで自分でデコレーション！完成したジュエリーシールは 繰り返し使う事ができます！※作成するシールの大きさは100玉ほどです。※簡単な作業ですので保護者様と一緒にしたら4才ぐらいのお子様からお楽しみ頂けます♪

開講日：7月28日（火）
10：30～12：30 袖岡先生のブログ！
http://ameblo.jp/reborn007/
受講料：700円
持ち物：立てられる鏡

ビューリスト協会認定講師 Reborn 袖岡えみ
090-2049-9562

■スマホ(iPad)を体験！&初心者の方のパソコン教室



スマホ（スマートフォン）やタブレットを購入したい方、気になる方は必見！
iPad（タブレット）で基本的な操作方法が学べます！また、ノートパソコンご持参でパソコン（Windows）のレッスンも受付中！
フェイスブック・ツイッター・ブログにも対応致します！

開講日：7月1日・15日（水）
①10：00～12：00
②13：00～15：00
受講料：2000円
（貸出iPad代・資料代含む）

ICT能力開発協会デジタルライフ推進事業認定講師
「スマートデバイス」 可部田 ゆかり
080-1483-1641
ipadnara@yahoo.co.jp

■きもの着付・くみひも教室



着物デビューしてみませんか？
出張着付（2000円～5000円）
3名以上の出張教室も可能です♪

開講日：随時相談
※3ヶ月終了（週1回×12）
・10：00～12：00
・13：30～15：30
受講料：（着付）1回1000円
（くみひも）1回1000円

※別途入学金2500円
（着付・くみひも共）

日本和装文化学院 水野百合子
0742-24-5164（自宅）
090-3866-5316（携帯）

陽だまりの家 ご案内

◎カルチャースペース

■手作り教室をはじめとするカルチャー教室や手作り作品のサークルなどにご利用できます。

■テーブルとイスもご用意しています。

■ご使用料は無料です！

◎ショップ

■手作り作品の委託販売を行っています！

■委託料は無料です。

■販売及び管理は弊社スタッフが行います。



木の香る健康な住まい

徳矢住建株式会社

お問い合わせは！

フリーダイヤル 0120-81-4389



徳矢住建株式会社

http://www.tokuyajyuku.co.jp/