

カルチャー教室開講中です！ ※各教室への問い合わせ・申込みは、各担当講師にご連絡ください。

■シニアから始めるピアノ(キーボード)教室

概ね50歳になってから始めるピアノ(キーボード)教室です。
お家で眠っているピアノやキーボード…弾いてみませんか？
子供の頃あこがれていたピアノ…今から始めませんか？
楽譜が読めなくても大丈夫！・・・さあ！チャレンジしてみま
しょう。 ※レッスンはキーボードで行います。



開催日：5月12日(木) 10:00~11:30
26日(木) 13:00~15:00

受講料：1回 2000円
2回 3500円

入部 町子
大阪芸術大学音楽科卒
080-4013-1166

■和菓子教室

手作り体験してみませんか？和菓子は2種類計4個作ります。



三河の沢



想い…花の日

開講日：5月2日(月)
10:30~12:00(6人限定)
13:30~15:00(6人限定)
受講料：2300円
持ち物：エプロン
三角巾またはそれに代わるもの
タオル 布巾

手作り和菓子教室「はっけいあん」
主宰 三木ひとみ
0742-26-6009

■グラスアート教室

スタンドグラスに憧れたことはありませんか？グラスアートでス
タンドグラス風の作品が手軽に作れます♪自宅に飾ったり、贈り
物にしても素敵！自宅の窓やガラスに
グラスアートをしてみたり・・・また
資格を取ってお教室でもできますよ！



体験レッスン受付中！
(材料費込み2000円(写真作品))

開講日：5月10日(火)
23日(月)
10:30~12:30
受講料：材料費+1500円(講習費)

日本グラスアート協会認定講師
アトリエ*リーフ 鹿島 尚美
090-2137-0582
glassartleaf0527@gmail.com

■シニアのためのデジタルカメラ教室

定年退職後の趣味として、孫を撮りたい。子育てがひと段落して
何か始めたい。カメラはあるけれど、もっと使いこなせるよう
になりたい。教室に行ってもついて行けるか不安。
そんな方にぴったりの写真教室です☆ただ今70代の方がゆっ
くり確実に、ご自分のペースで学んでおられます！



ゆったりカメラライフ、始めませんか？

開講日：5月26日(木)
10:00~12:00

受講料：3000円
持ち物：デジタルカメラ
(あれば)カメラの取扱説明書

西口 舞(大阪芸術大学写真学科卒・
NY Brokport大学MFA取得)
090-9706-3664
hijiki_mai@yahoo.co.jp

■スマホ(iPad)を体験！
& 初心者のパソコン教室

シニア大歓迎！

スマートフォンやタブレットを購入したい方、気になる方は必
見！iPad(タブレット)で基本的な操作方法が学べます！また、
ノートPCご持参でパソコン(Windows)のレッスンも受付中！
フェイスブック・ツイッター・ブログにも対応致します！

開講日：5月11日・18日(水)

①10:00~12:00

②13:00~15:00

受講料：2000円(貸出iPad代含む)



ICT能力開発協会デジタル推進事業認定講師
「スマートッドマスター」可部田 ゆかり
080-1483-1641 ipadnara@yahoo.co.jp

■グルーデコ教室

グルーデコとは、エポキシ系の二種類
の粘土を使用し、スワロフスキー等を
粘土に埋め込んで作るハンドクラフト
です♪



開講日：5月18日(水)
10:30~12:00

受講料：3000円~(材料費込)
※体験レッスン受付中！※

日本グルーデコ協会認定講師
堀川 都喜子
090-3485-6373
tokko.b.11@gmail.com

■ホームケアアロマ

お薬に頼らず、ご自身やご家族のケアにアロマを取り入れてみま
せんか？自分に合ったケアをご自身で出来るようになります。

毎回その時に勉強した精油を使ったクラフトを作成して頂きます。

開講日：5月19日(木)

①10:00~12:00

ホームケアアロマ《体験》

1,000円

②13:30~16:00

ホームケアアロマ《初級》

3,000円



【奈良・大阪・京都のホームケアアロマ】アロマリ 長澤慶子
aroma.relaxation.k@gmail.com

■曼荼羅塗り絵と曼荼羅描き方教室

オリジナルの曼荼羅塗り絵で手軽にリラックスタイム!!

使う色、塗り方などからその時の状態をプチカウンセリング♪

曼荼羅を描いて自分で塗り絵も作れます。

開講日：5月19日(木)

10:00~12:00(塗り絵)

13:30~15:30(描き方)

受講料：各3,000円

完全予約制



お申し込みはメールにお願い致します。

Live Enjoy 加藤弥安
mialiveenjoy@gmail.com

■癒しの会サロン

開催日：5月6日（金）10:00～15:00（14:30最終受付）

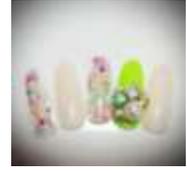
★今よりもっと、自分自身を大切に想えるネイルセラピー
：ネイルセラピスト 中野



*手を通して自分を見つめ、慈しむ時間を
ハンドケア/1500円
*小さな爪のひとつひとつに、
気持ちを乗せて あなただけの想いを
描くネイルアート/3000円



癒しの会（中野）
090-5363-0305
iyashinokai.nara@gmail.com



★プロ級にしあがるセルフジェルネイルlesson

：ネイリスト 東

写真の他3種類、合計5種類のサンプルの中から選んでいただき、
ハンドジェルorフットジェルをしあげていただきます。
色をかえたりストーンをえらんでいただくこともできます。
可愛く簡単にしあげられるよう、お手伝いします！
はじめてでも、スキルアップでもお気軽にセルフジェルネイルを
楽しめます♪
セルフジェルネイル体験/3500円(材料込み)
ご自身のハンドorフットをしあげていただきます。

■ウッドバーニング教室

ウッドバーニングとは、専用の電熱ペンで木を焦がして絵を描く
アートです。絵の苦手な方も、図案を写して描くので大丈夫！

親切・丁寧に指導します！

開講日：5月13日（金）

10:00～12:00

受講料：材料費+1000円（講習料）

※体験は材料費込み

★1日体験（有料）もできます！★必要な道具はお貸しします♪



ウッドバーニング協会クラフトマスター（認定講師）岩津 陽子
090-1595-5968
urarakana_harunokomorebi@yahoo.co.jp

■きもの着付・くみひも教室



着物デビューしてみませんか？出張着付（2000円
～5000円）。3名以上の出張教室も可能です♪

開講日：随時相談 ※3ヶ月終了（週1回×12）

・10:00～12:00・13:30～15:30

受講料：（着付）1回1000円

（くみひも）1回1000円

※別途入学金2500円

（着付・くみひも共）

日本和装文化学院 水野百合子
0742-24-5164（自宅）
090-3866-5316（携帯）

■はじめてのメディカルアロマセラピー

病院へ行く前に、お薬をもらう前に、おうちでできるアロマケア。
赤ちゃんや妊婦さんでも使える身体にやさしいメディカルアロマに
ついてのレッスン&アロマクラフト作り♪

4月は、シミやくすみ...などお肌に働きかける精油のレッスン&
アロマで基礎化粧品作り。

開催日：5月20日（金）10:30～12:30

受講料：2500円(材料費込+お茶、おやつ付)

持ち物：筆記用具



メディカルアロマセラピーのたんぽぽ
medicalaromatampopo@gmail.com
ブログ：<http://ameblo.jp/mamawork>



陽だまりの家 ご案内

◎カルチャースペース

■手作り教室をはじめとするカルチャー教室や手作り作品のサークルなどにご利用できます。

■テーブルとイスもご用意しています。

■ご使用料は無料です！

◎ショップ

■手作り作品の委託販売を行っています！

■委託料は無料です。

■販売及び管理は弊社スタッフが行います。



木の香る健康な住まい
徳矢住建株式会社

お問い合わせは！

フリーダイヤル
0120-81-4389

<http://www.tokuyajyuku.co.jp/>